



**Kilpa- ja huippu-urheilun
tutkimuskeskus KIHU
Jyväskylä**

**Valmentajien seurantakysely
2013
Minna Blomqvist**

Valmentajien seurantakysely 2013

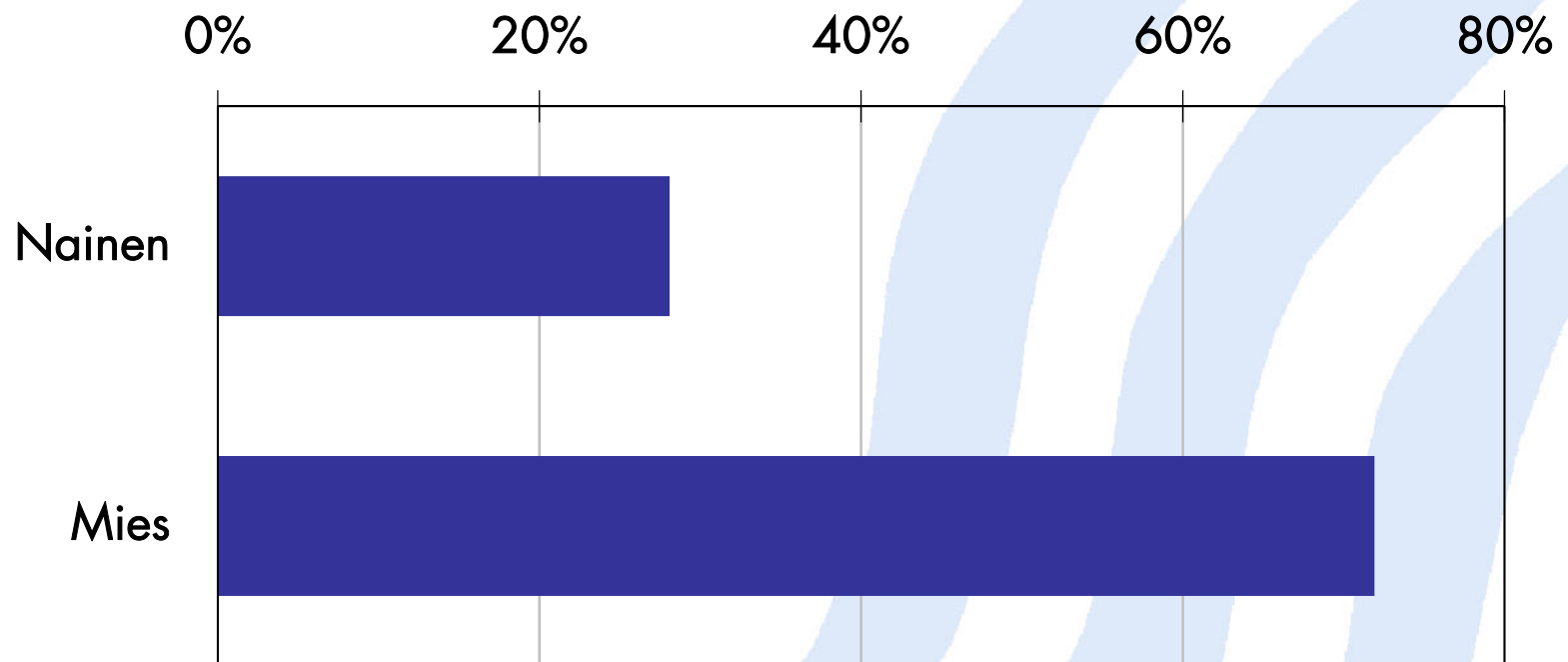
- Valmentajakysely 2009 (N=2331)
- Seurantakysely 2013 (N=712)
 - Webropol kysely kesäkuu ja elokuu 2013
 - Vastausprosentti 31 %
 - Kyselyyn 2009 vastanneiden valmentajien nykyhetken tilanne
 - Syventää tietämystä valmentajien merkitykselliseksi kokemista oppimistilanteista
 - Kokemuksia valmentajakoulutuksesta ja muista valmentajan toiminnan tukitoimista



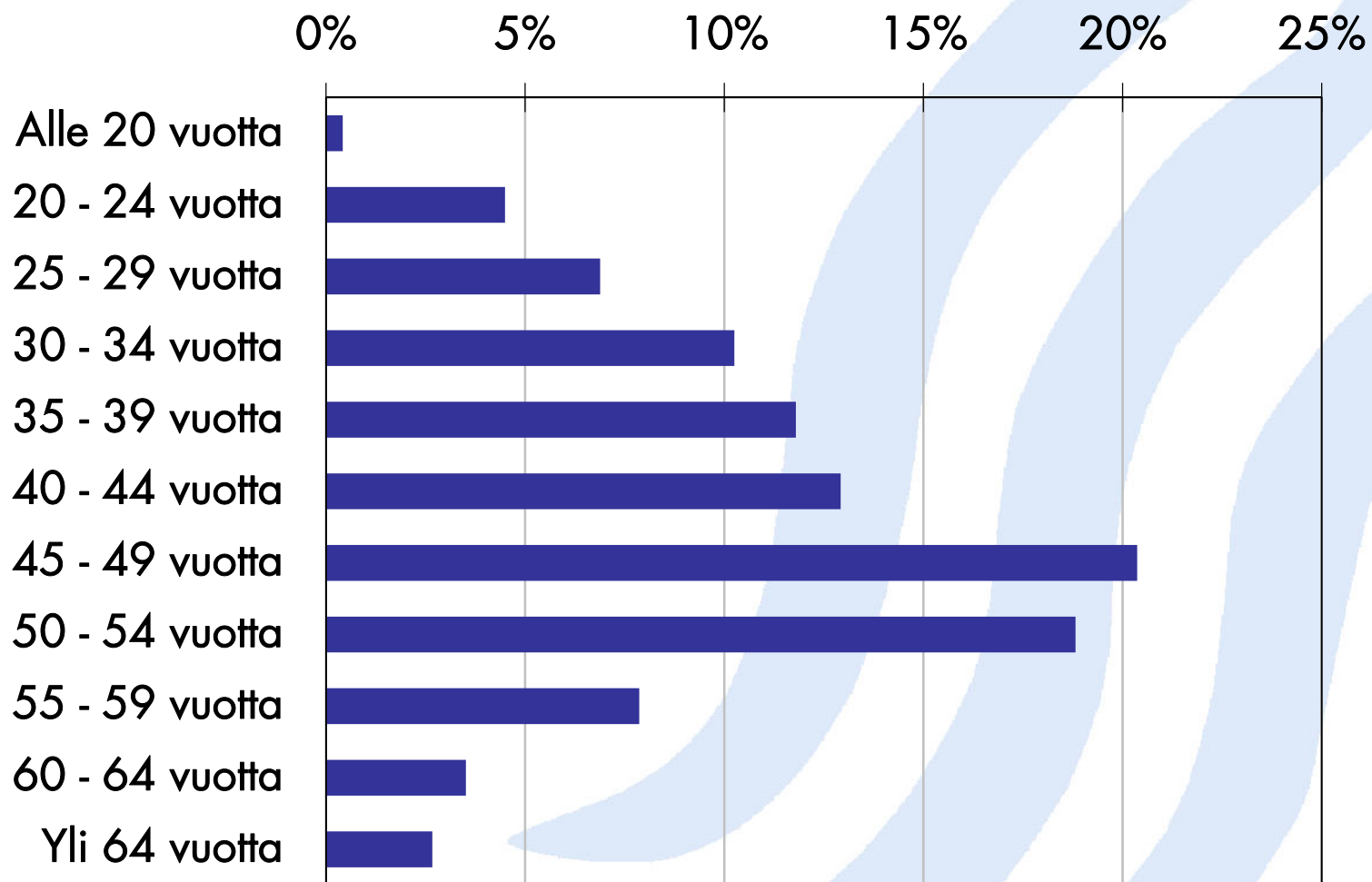


Laji	N	%
Jalkapallo	150	21,1
Jääkiekko	98	13,8
Yleisurheilu	67	9,4
Salibandy	37	5,2
Taitoluistelu	35	4,9
Judo	32	4,5
Voimistelu	29	4,1
Koripallo	28	3,9
Suunnistus	26	3,7
Lentopallo	24	3,4
Uinti	20	2,8
Tennis	15	2,1
Hiihto	13	1,8
Tanssi	13	1,8
Pesäpallo	11	1,5
Ringette	11	1,5
Alppihiihto	9	1,3
Ammunta	8	1,1
Telinevoimistelu	8	1,1
Golf	7	1,0
Sulkapallo	7	1,0
Muu	7	1,0

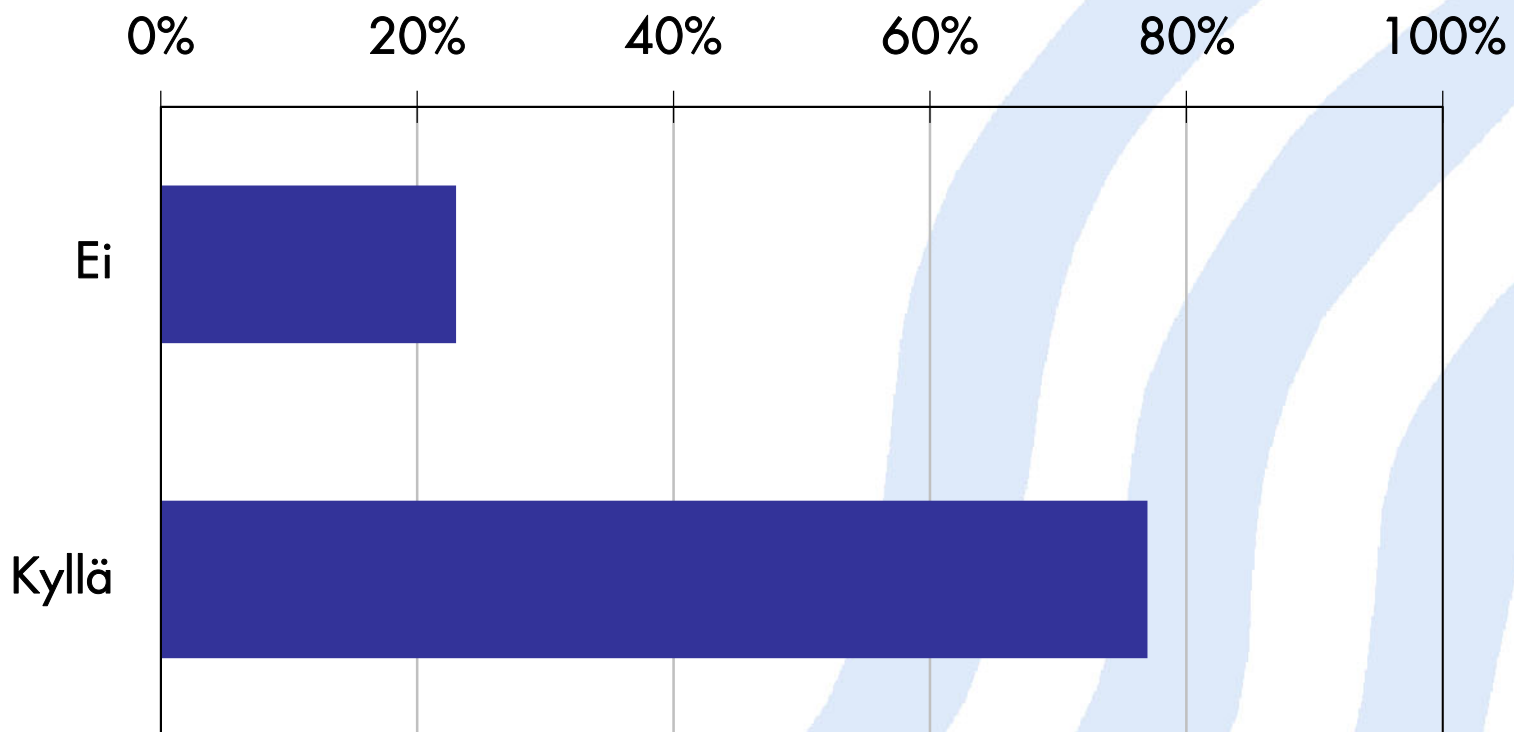
Sukupuoli (N=712)



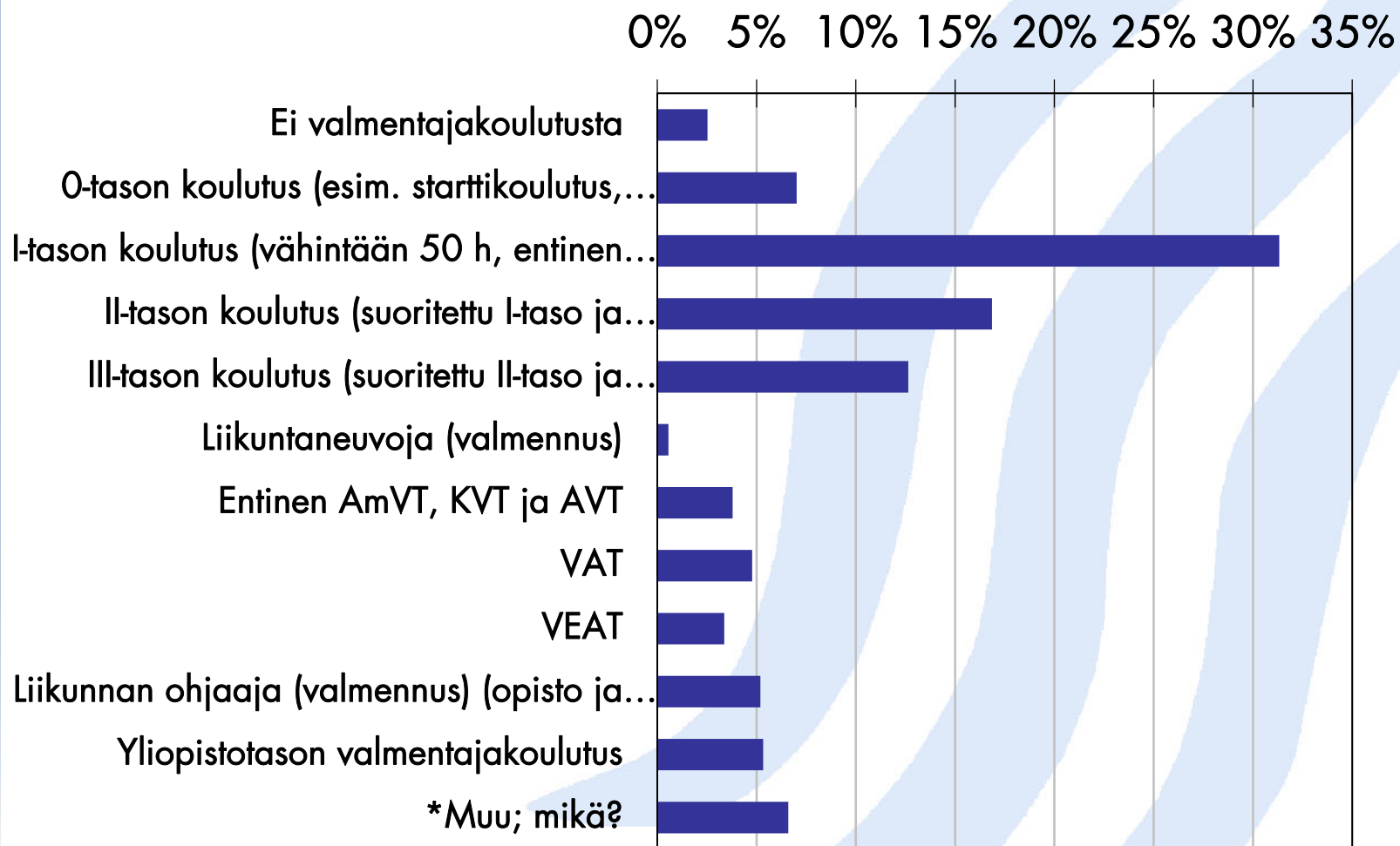
Ikä (N=712)



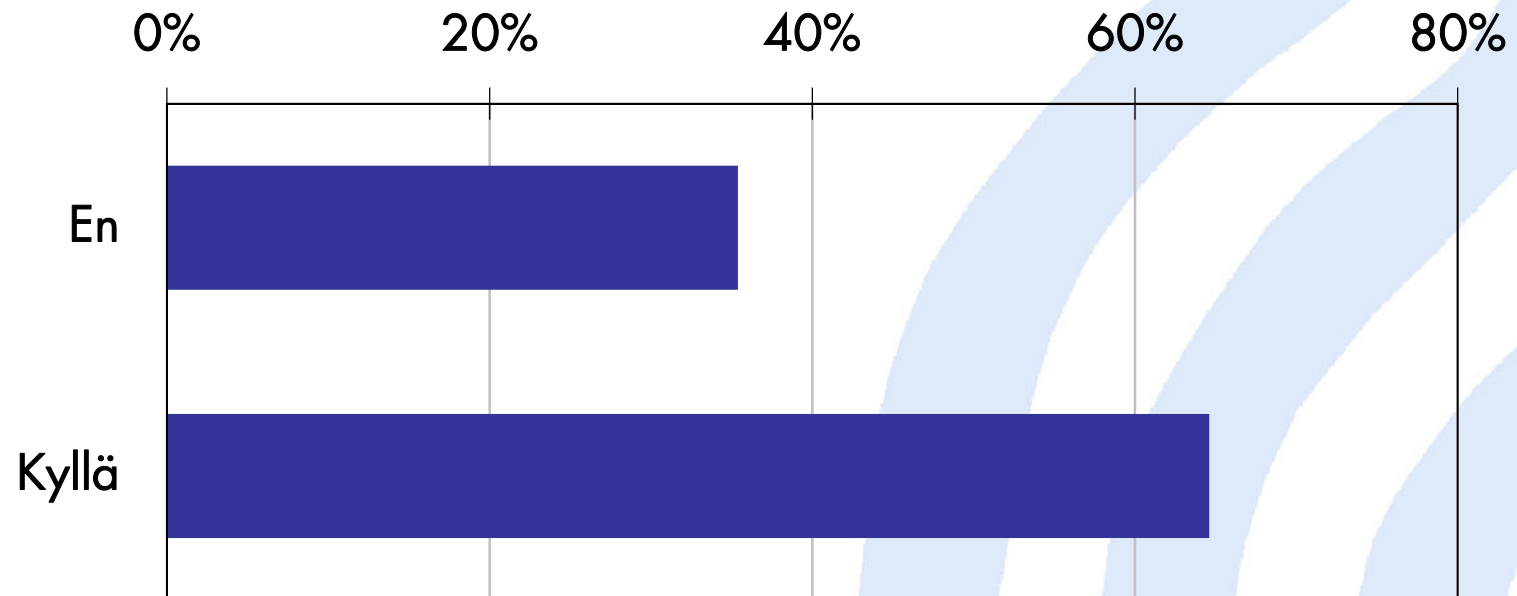
Kilpaurheilutausta (N=712)



Korkein valmentajakoulutus (N=712)



Toimitko tällä hetkellä valmentajana? (N=712)

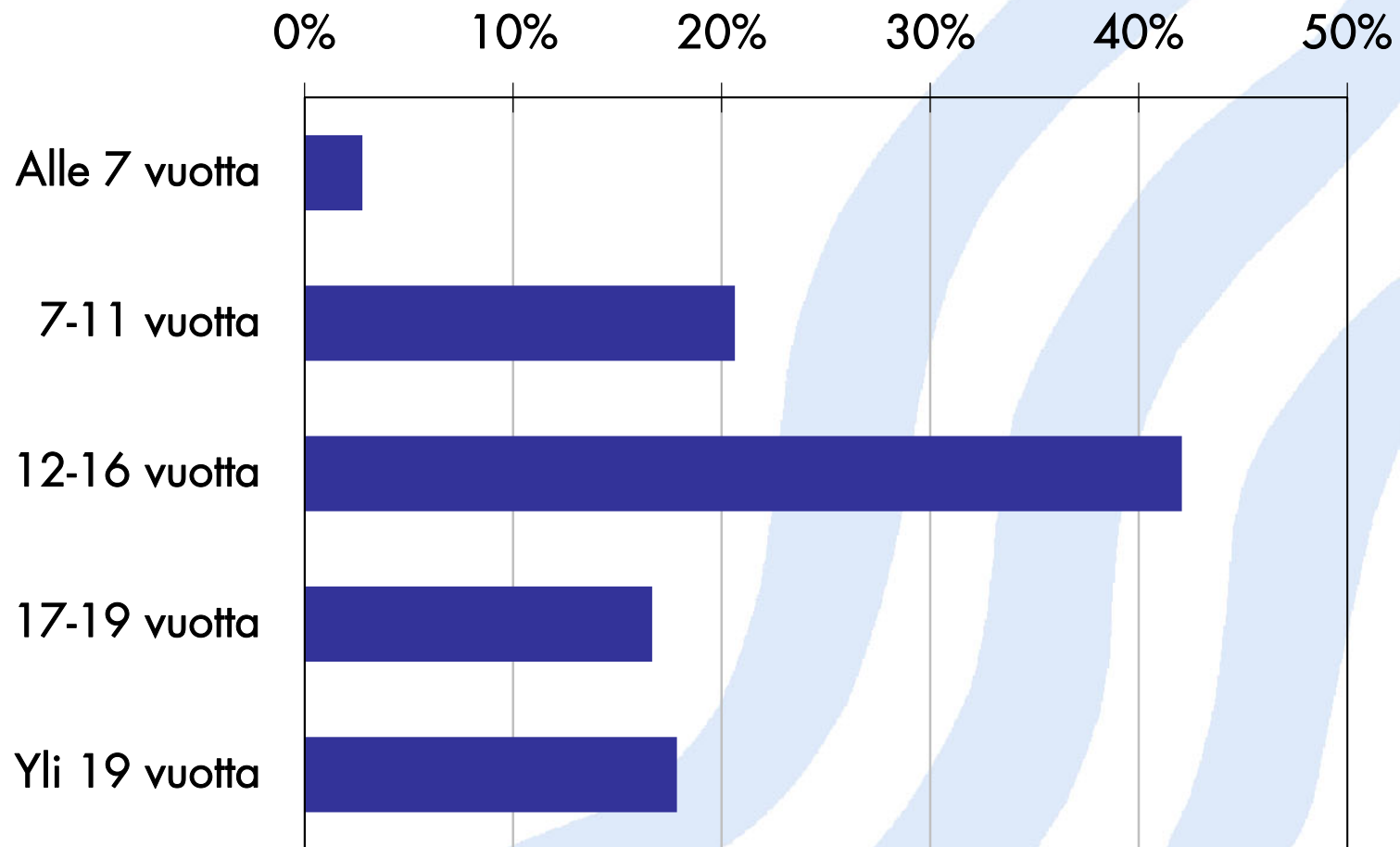


Valmentajakokemus

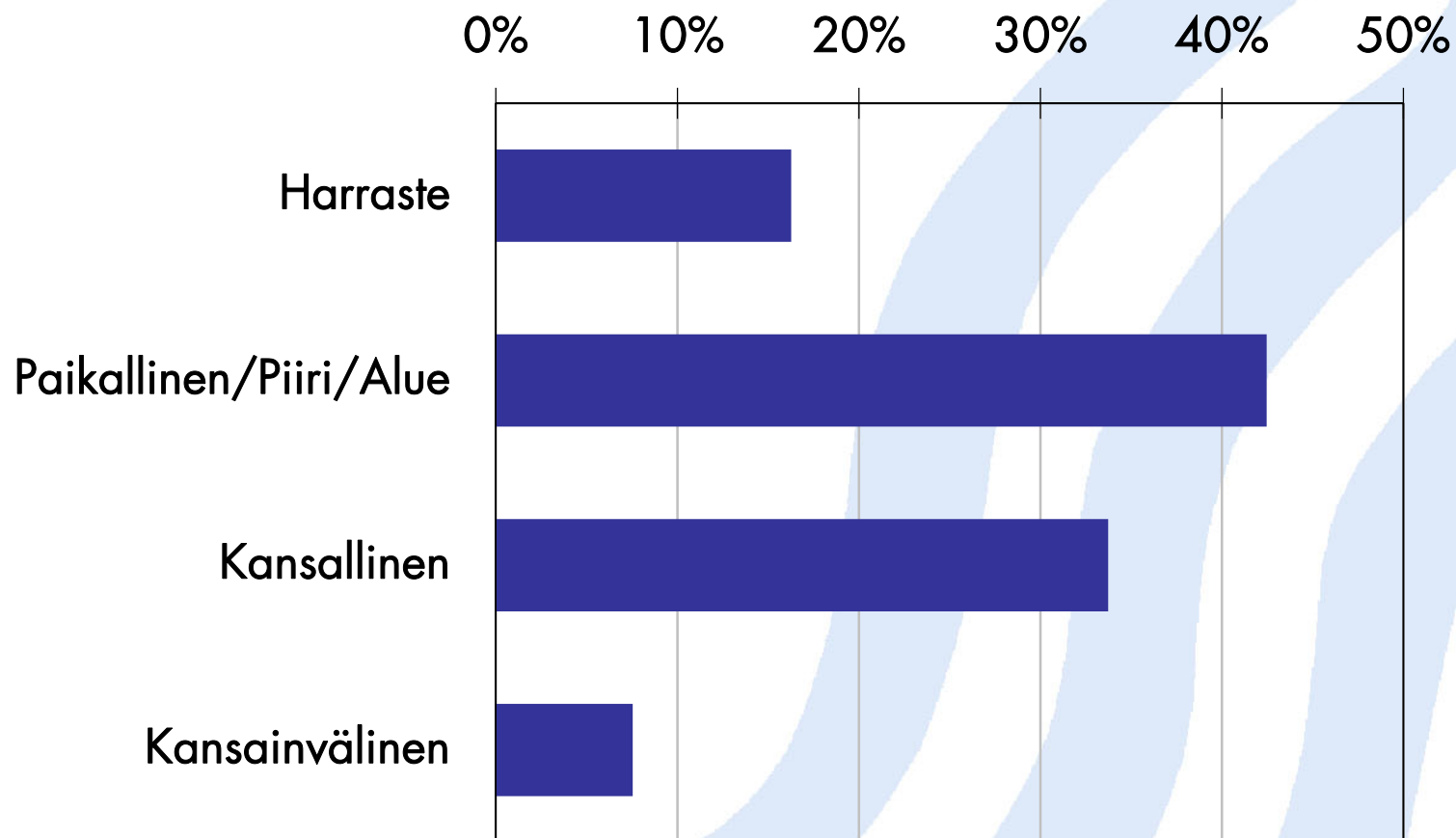
- 15,5 vuotta (N=712)
- Valmennuksen lopettaneet 13,2 vuotta (N=250)
- Valmentavat 16,7 vuotta (N=462)



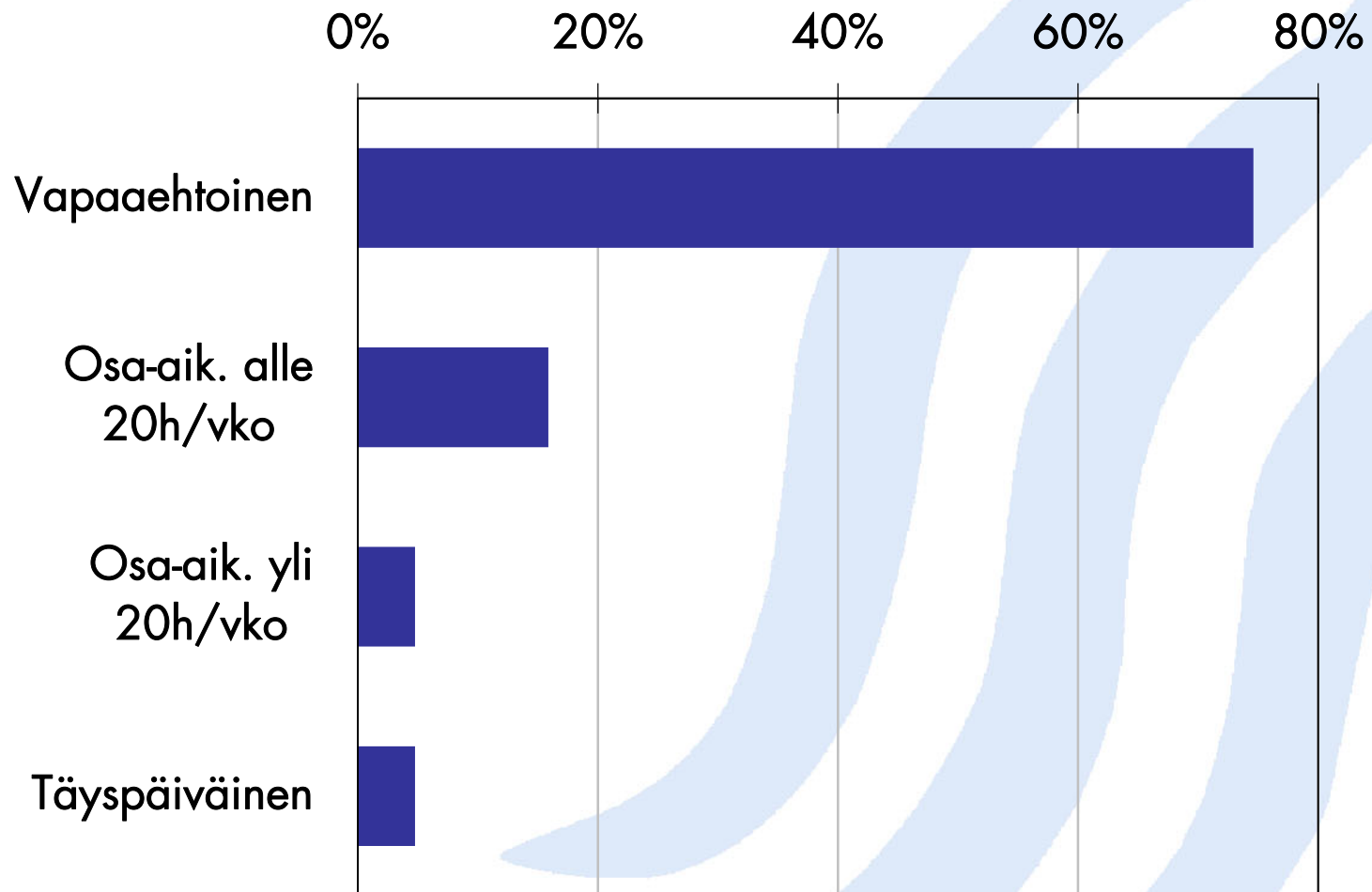
Minkä ikäryhmän urheilijoita olet viimeksi valmentanut? (N=250)



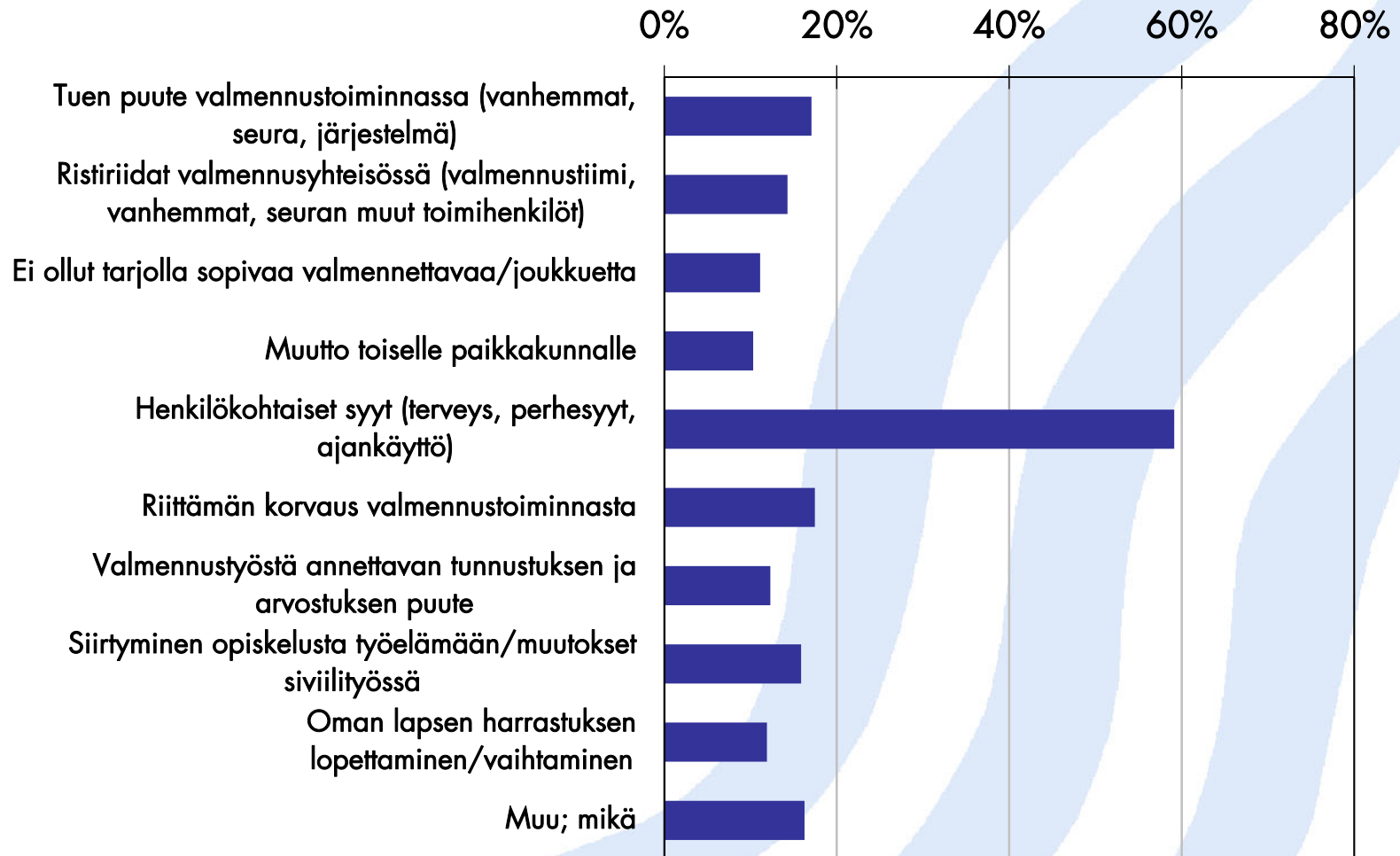
Minkä tasoisia urheilijoita olet viimeksi valmentanut? (N=250)



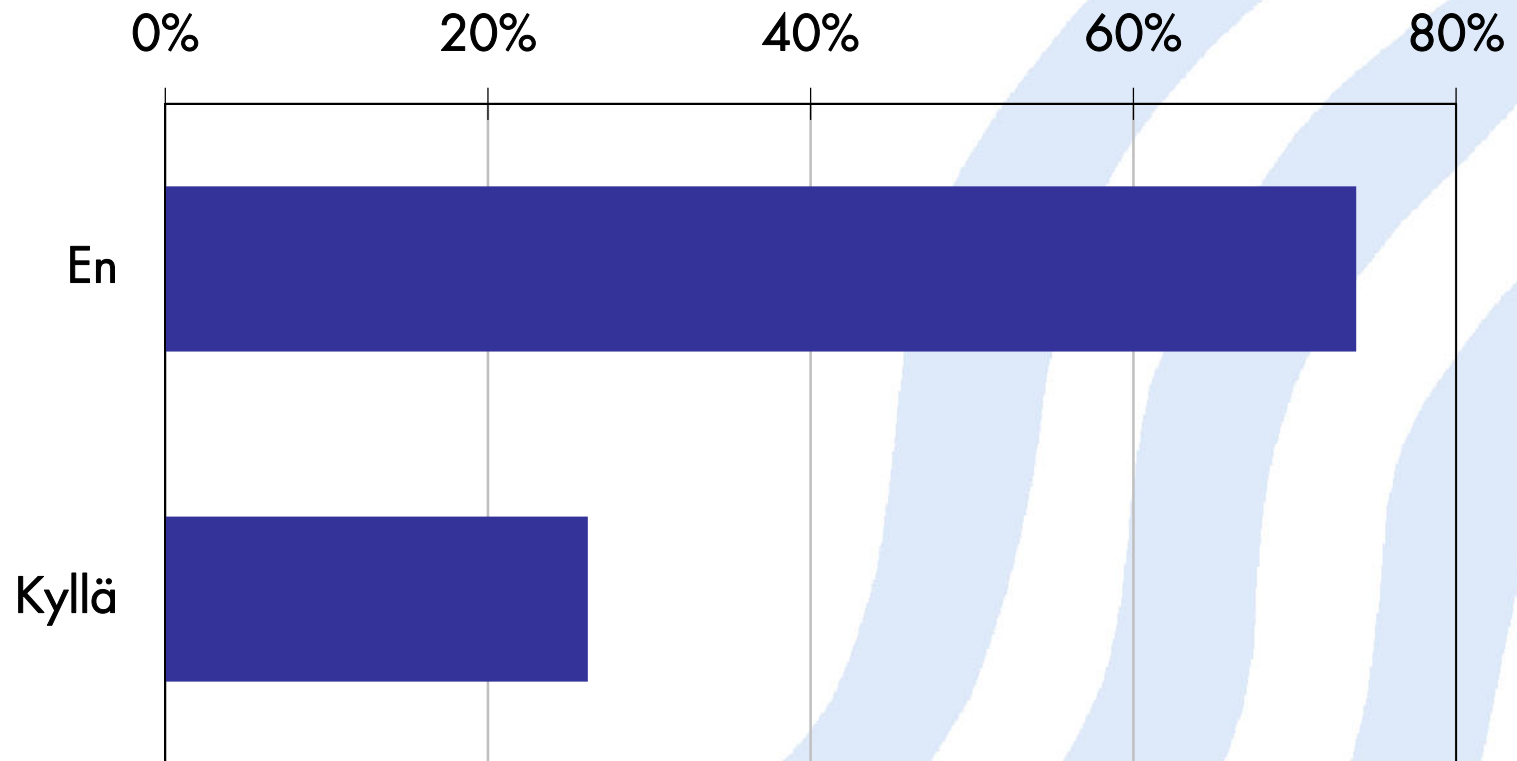
Valmennustoiminnan peruste viimeisessä valmennustoimessa (N=250)



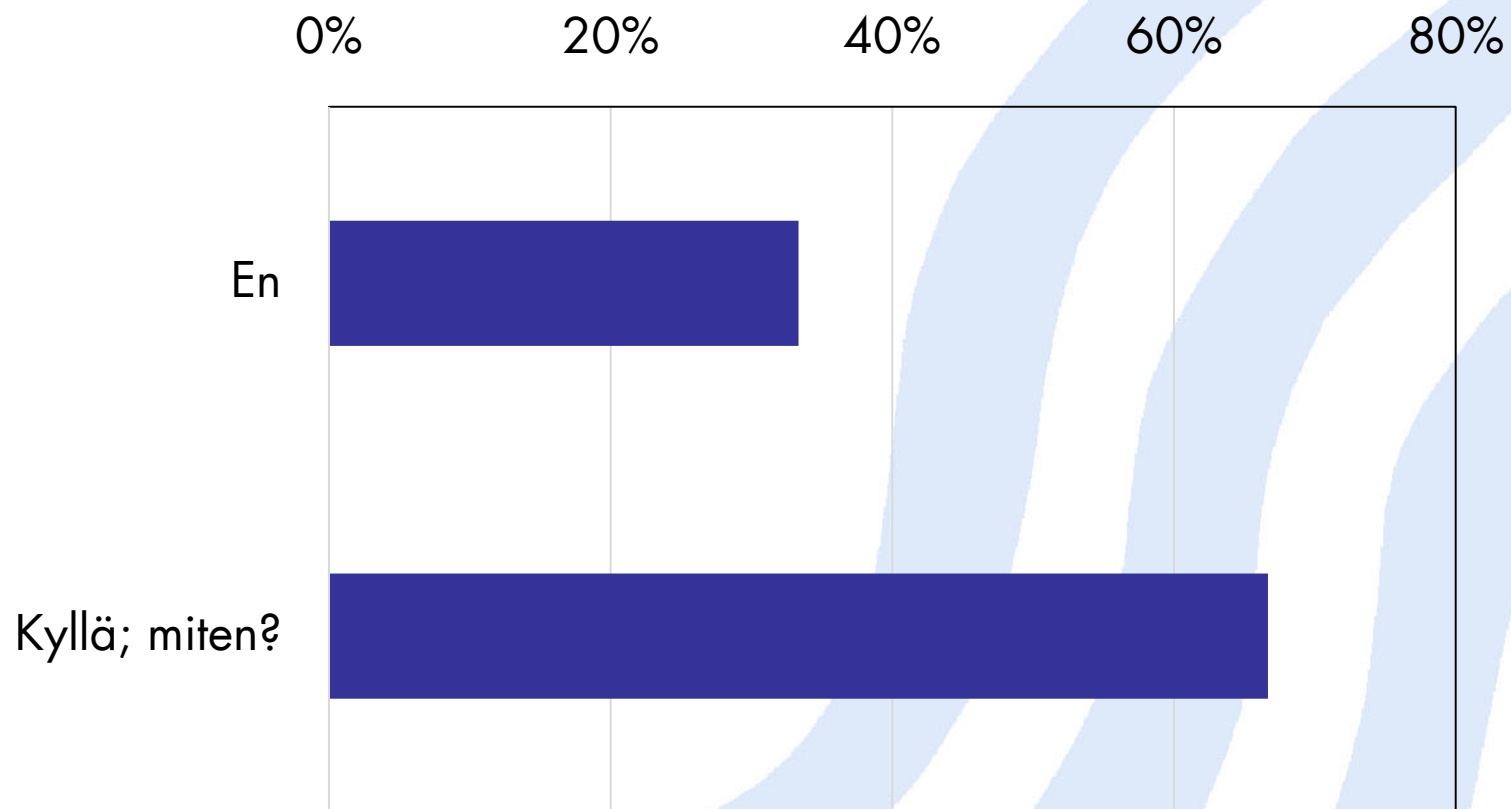
Valmennustoiminnan lopettamisen tärkeimmät syyt (N=250)



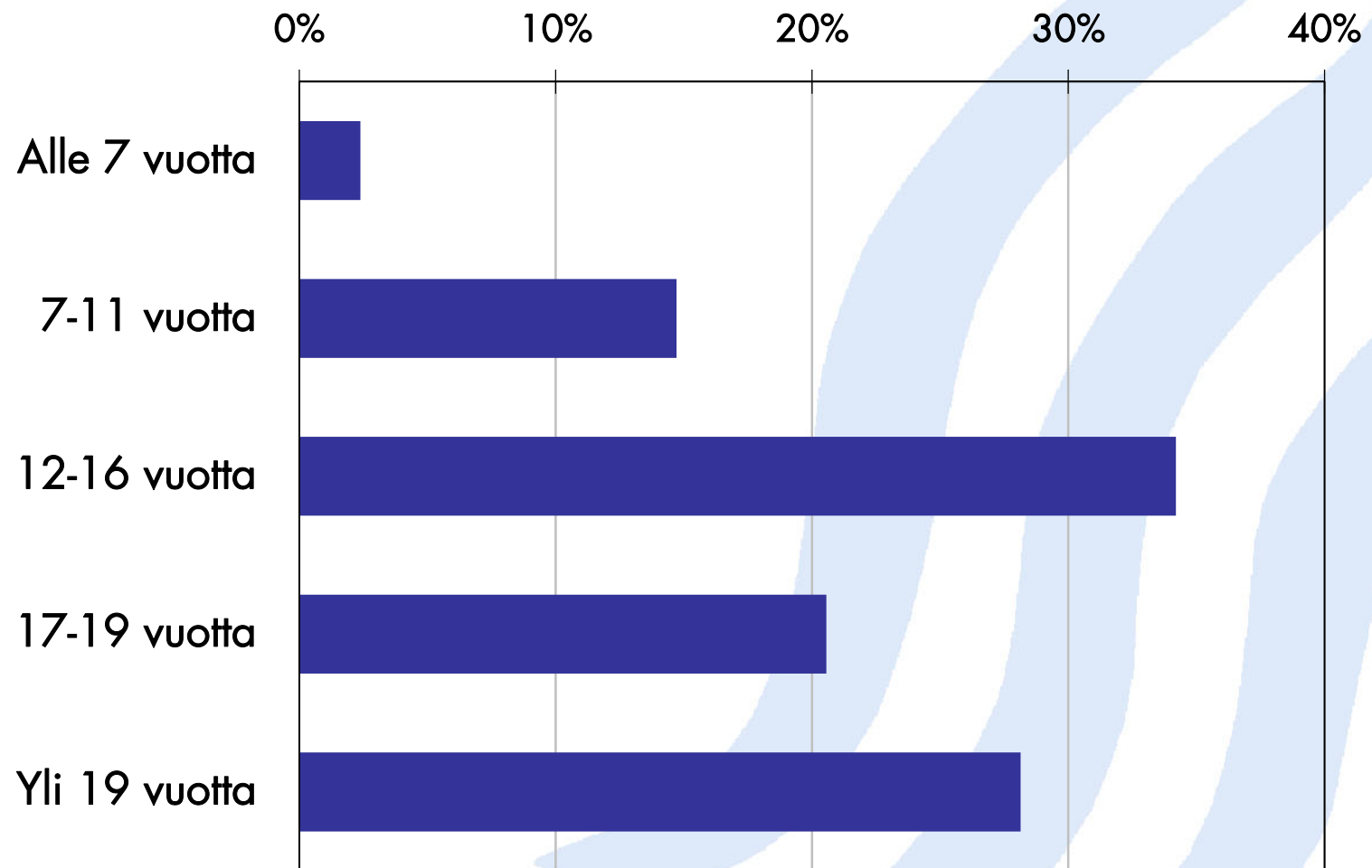
Oletko ajatellut jatkaa valmentamista seuraavan 12 kuukauden aikana? (N=250)



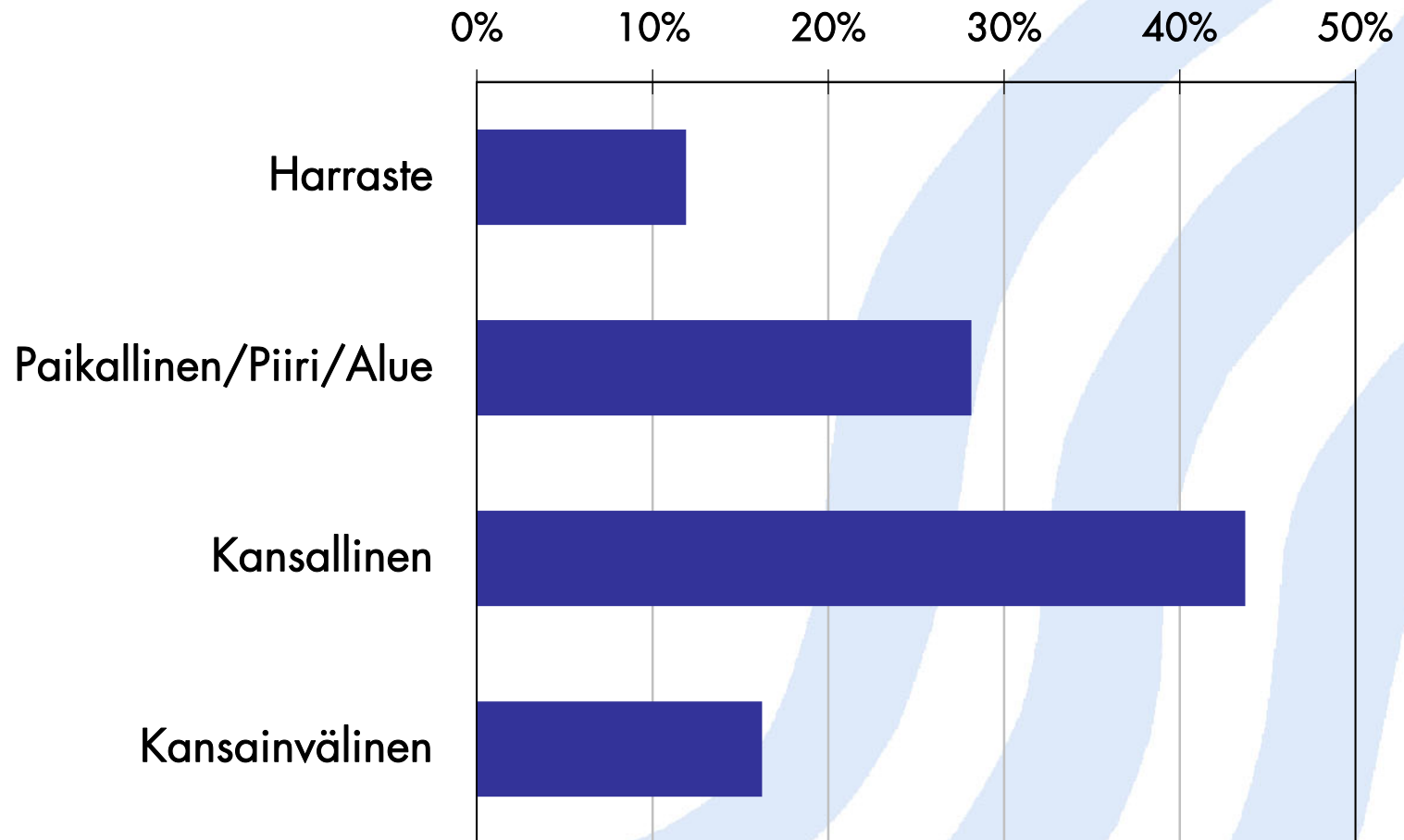
Oletko tällä hetkellä mukana urheilutoiminnassa jollakin muulla tavoin kuin valmentajana?
(N=250)



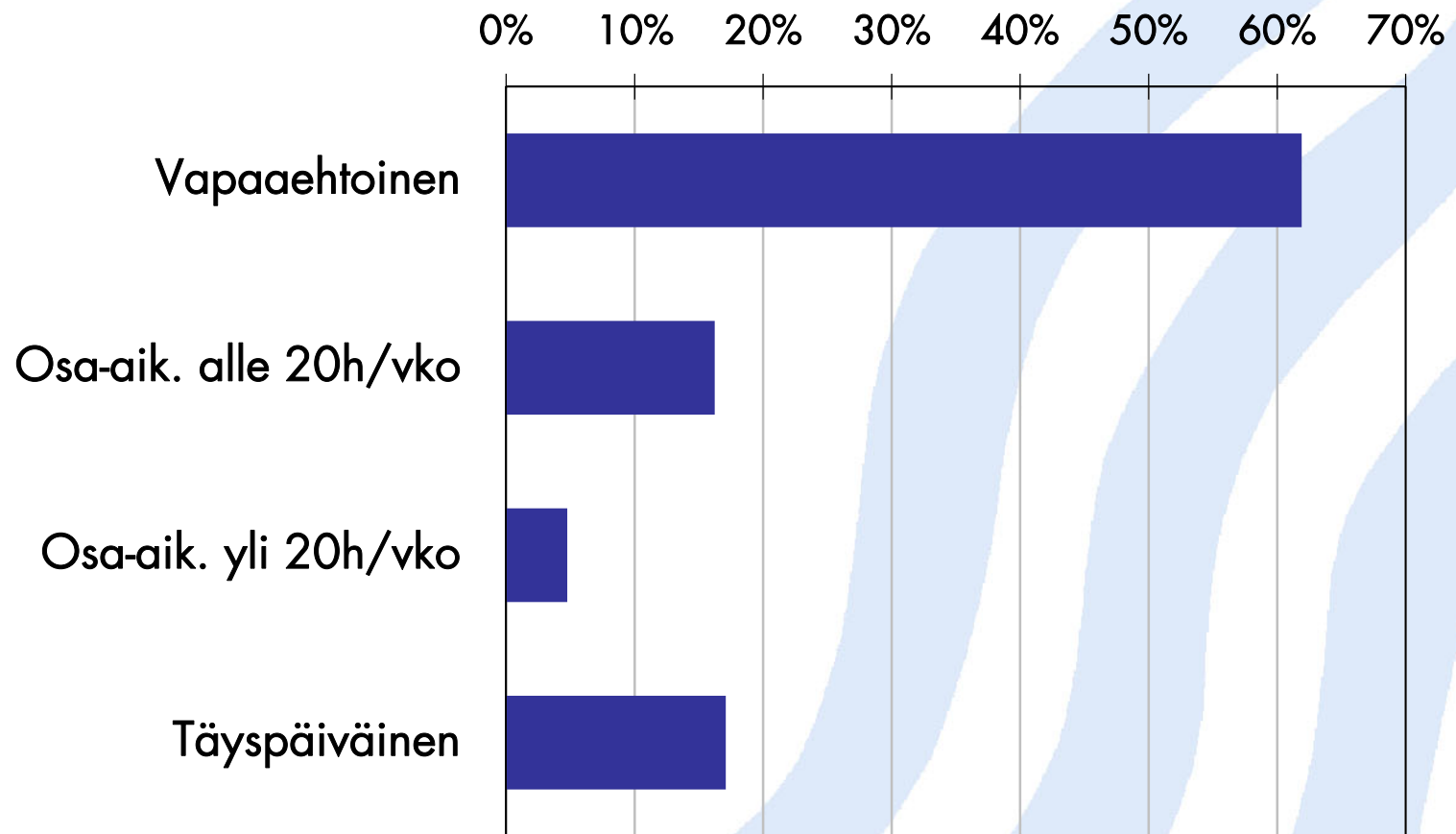
Minkä ikäryhmän urheilijoita valmennat? (N=462)



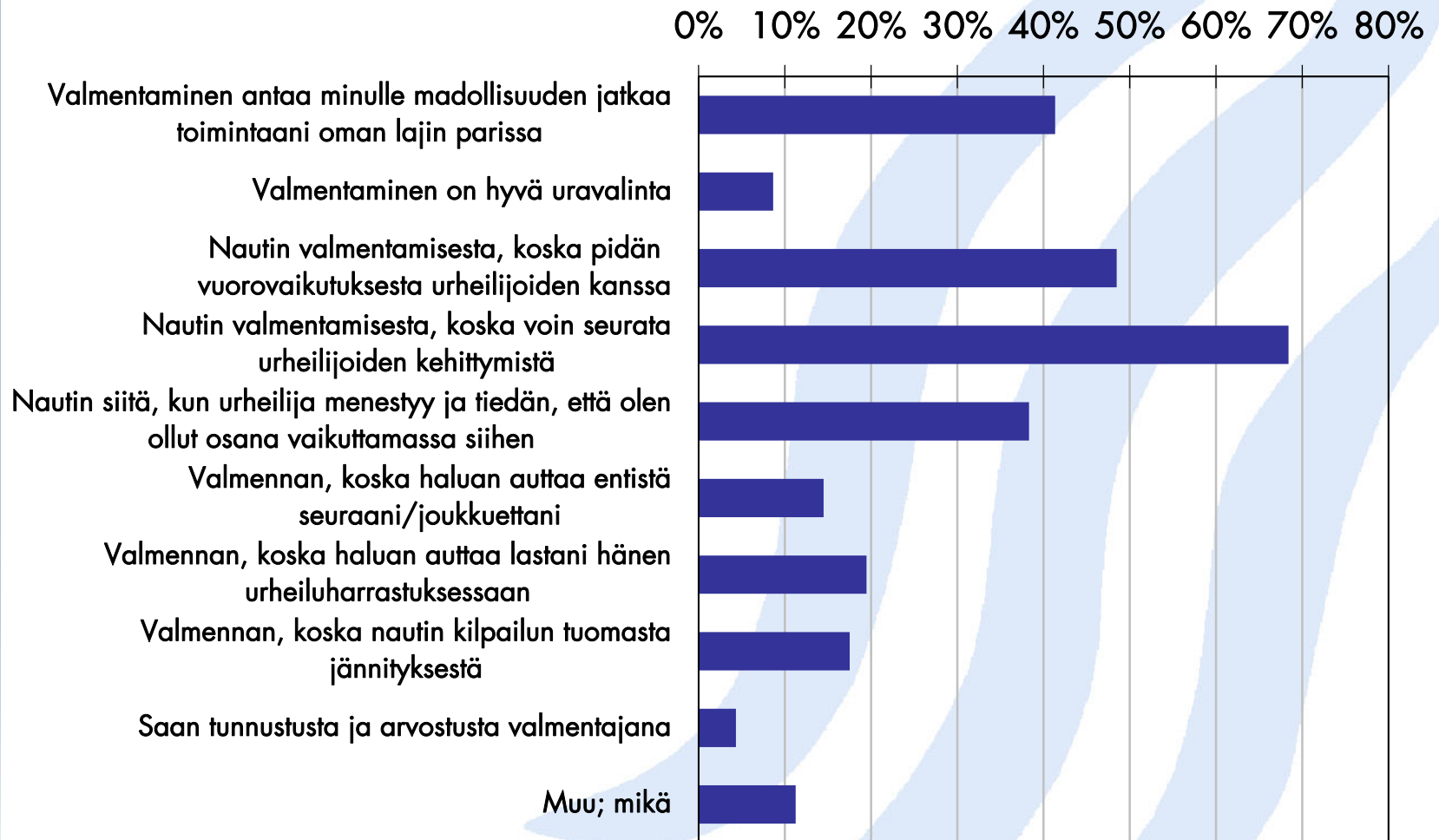
Minkä tasoisia urheilijoita valmennat? (N=462)



Valmennustoiminnan peruste nykyisessä valmennustehtävässä (N=462)



Tärkeimmät syyt valmennustoiminnan jatkamiselle (N=462)



Kuinka tärkeinä pidät seuraavia asioita valmennuksessasi? (N=462)

	1	2	3	4	5	KA
Fyysisten ominaisuuksien kehittäminen	1,5	3,0	14,7	42,4	38,3	4,1
Ilon ja nautinnon tuottaminen	0,4	1,7	11,5	32,7	53,7	4,4
Sosiaalisten taitojen kehittäminen	1,1	5,2	25,8	44,2	23,8	3,8
Urheilullisen elämäntavan edistäminen	0,4	2,0	13,0	43,9	40,7	4,2
Vastustajan voittaminen	9,3	22,3	36,8	22,3	9,3	3,0
Ongelmanratkaisutaitojen kehittäminen	0,7	5,6	25,5	46,8	21,4	3,8
Teknisten ja taktisten taitojen kehittäminen	0,9	3,9	10,6	41,1	43,5	4,2
Urheilijan kasvattaminen	1,3	2,6	11,7	39,0	45,5	4,3
Lajirakkauden synnyttäminen/vaaliminen/vahvistaminen	1,3	3,9	20,4	39,4	35,1	4,0
Muu; mikä?	28,1	3,3	20,4	21,0	27,3	3,2



Arvioi omaa valmennusosaamistasi seuraavilla osa-alueilla (N=712)

Suunnittelu ja organisointi	KA
Harjoitusten suunnittelu (rakenne, muoto, sisältö)	7,6
Harjoittelun ohjelmointi (kilpailukausi, vuosi, jakso)	7,2
Harjoitusten organisointi (olosuhteet, välineet, terveys, turvallisuus)	8,0
Harjoitusten ja harjoittelun arviointi	7,4



Arvioi omaa valmennusosaamistasi seuraavilla osa-alueilla (N=712)

Valmennustiedot ja -taidot	KA
Tekniset/taktiset tiedot	7,8
Päätöksen teko	8,3
Urheilijan/pelaajan kehittymisen ymmärtäminen ja arviointi	7,9
Havainnointi ja analysointi	7,9
Itsearviointi ja kriittinen ajattelu	7,7
Tietämys valmennusmenetelmiin liittyen	7,4
Valmennusympäristön hallinta	7,6

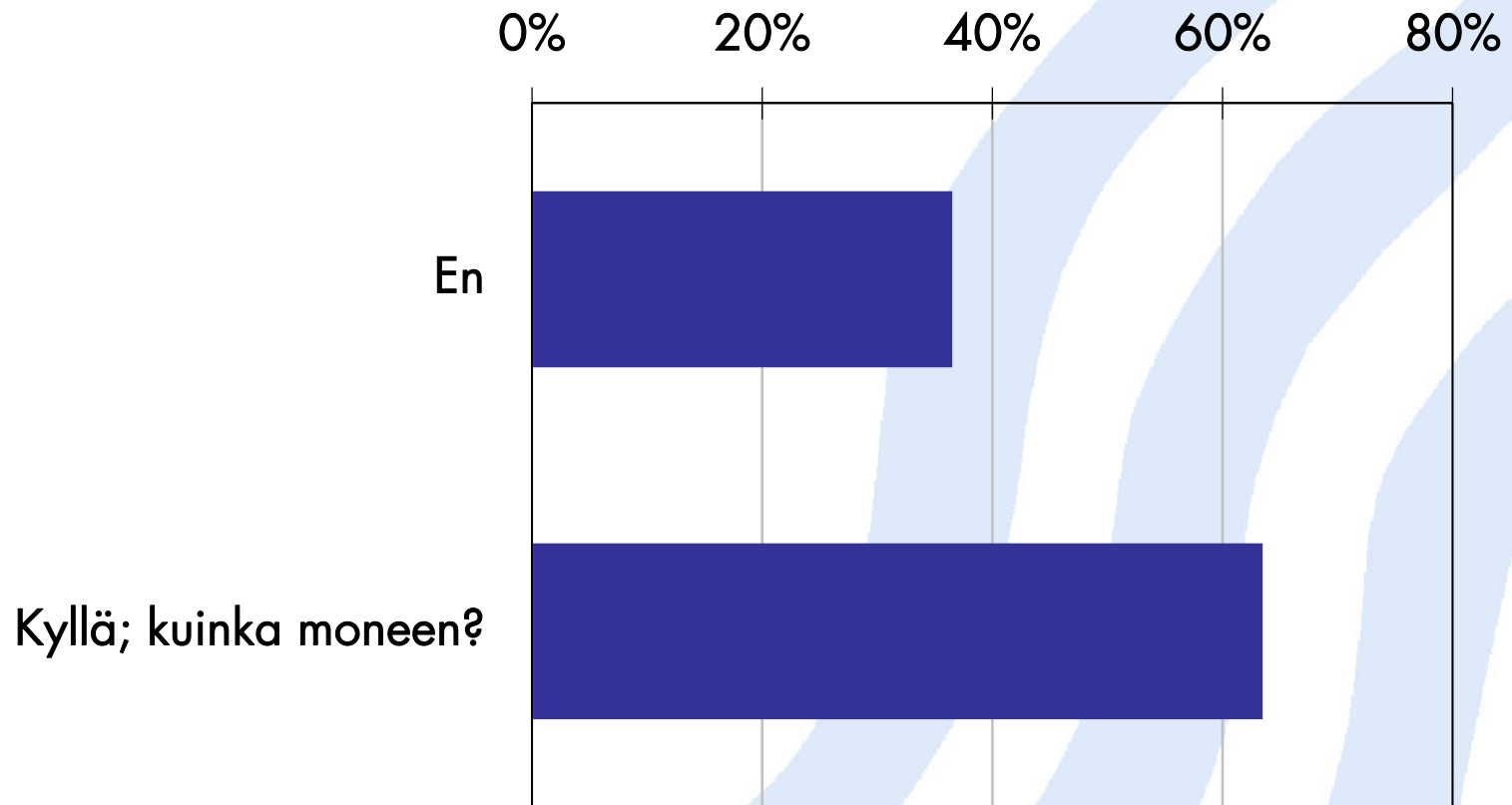


Arvioi omaa valmennusosaamistasi seuraavilla osa-alueilla (N=712)

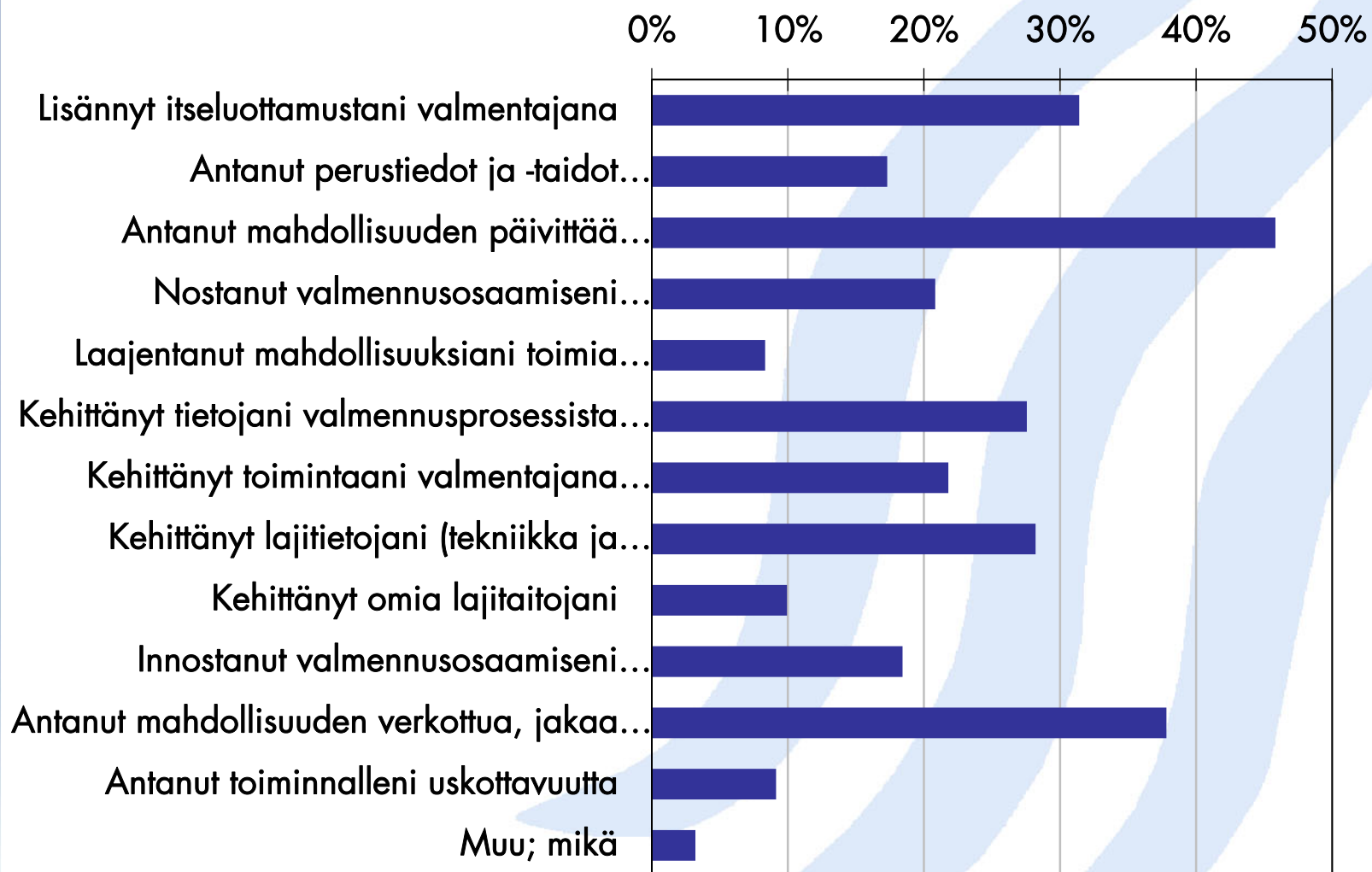
Vuorovaikutus ja kommunikointi	KA
Kuunteleminen	8,2
Ohjeiden antaminen	8,3
Palautteen antaminen	8,0
Tilanneherkkyys, mukautuminen/sopeutuminen tilanteen/henkilön mukaan	8,2
Motivointi ja innostaminen	8,2
Kysymysten asettaminen	7,7



Oletko osallistunut valmentajakoulutukseen viimeisen 4 vuoden aikana? (N=712)



Valmentajakoulutuksen koetut hyödyt (N=624)



Arvioi kuinka saamaa mieltä olet seuraavista koulutukseen osallistumisen ongelmiin liittyvistä väittämistä. (N=712)

Väittämä	1	2	3	4	5	KA
Koulutukselle ei ole ollut tarvetta, kaiken oleellisen oppii käytännön valmennuksessa	52,8	29,9	12,6	3,8	0,8	1,7
Koulutuksen saavutettavuus on ollut huono (ajankohta/paikka)	19,2	27,3	27,8	20,1	5,6	2,7
Koulutukset ovat liian kalliita	19,0	27,8	30,1	17,6	5,6	2,6
Sopivan tasoista koulutusta ei ole ollut tarjolla	33,4	27,8	21,6	12,1	5,1	2,3
Koulutukset ovat liian teoreettisia	25,8	36,8	24,5	11,1	1,8	2,3
Koulutus on oleellisempaa valmentajapolun alkuvaiheessa	22,8	22,5	22,3	19,7	12,8	2,8

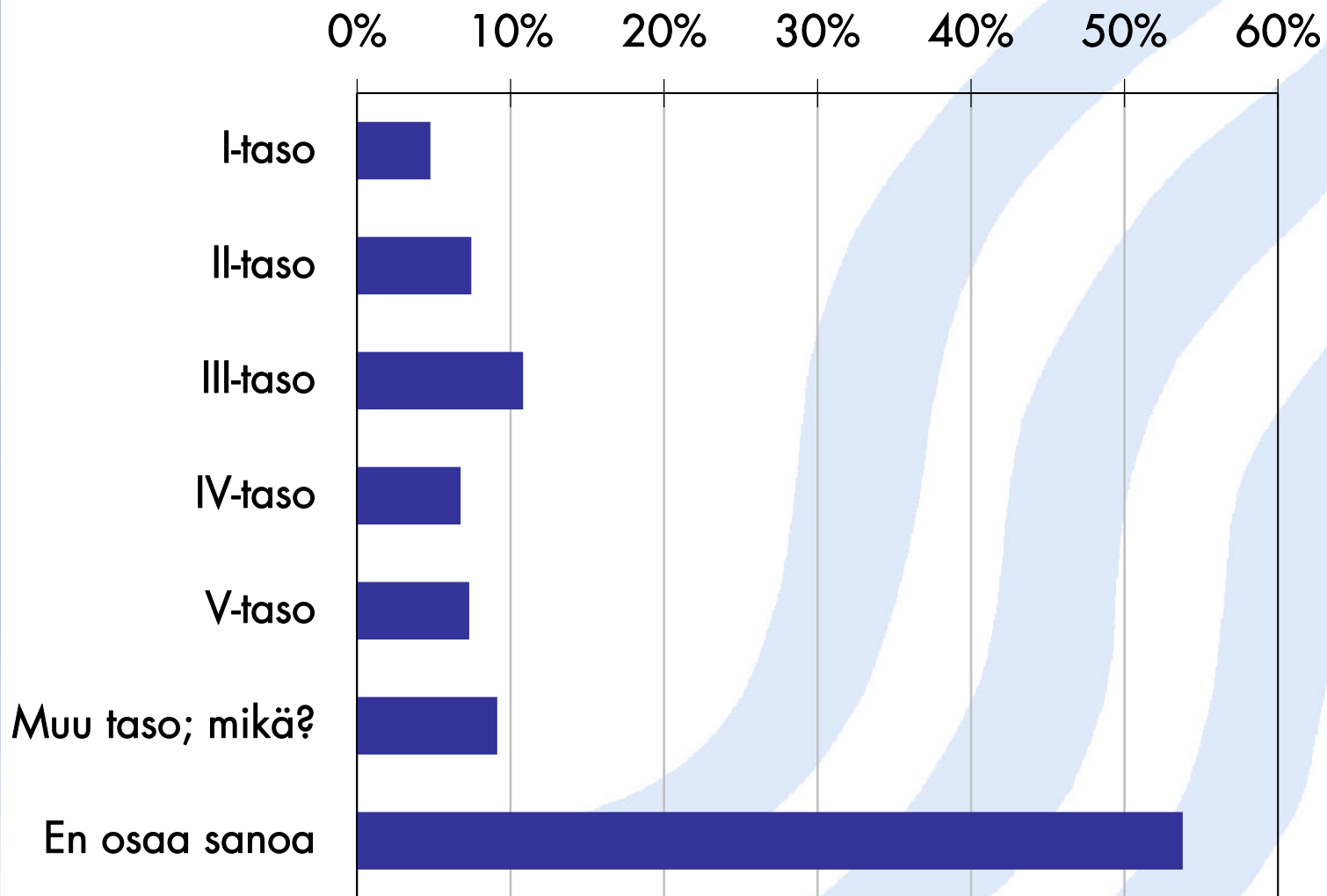


Arvioi kuinka saamaa mieltä olet seuraavista koulutukseen osallistumisen ongelmiin liittyvistä väittämistä. (N=712)

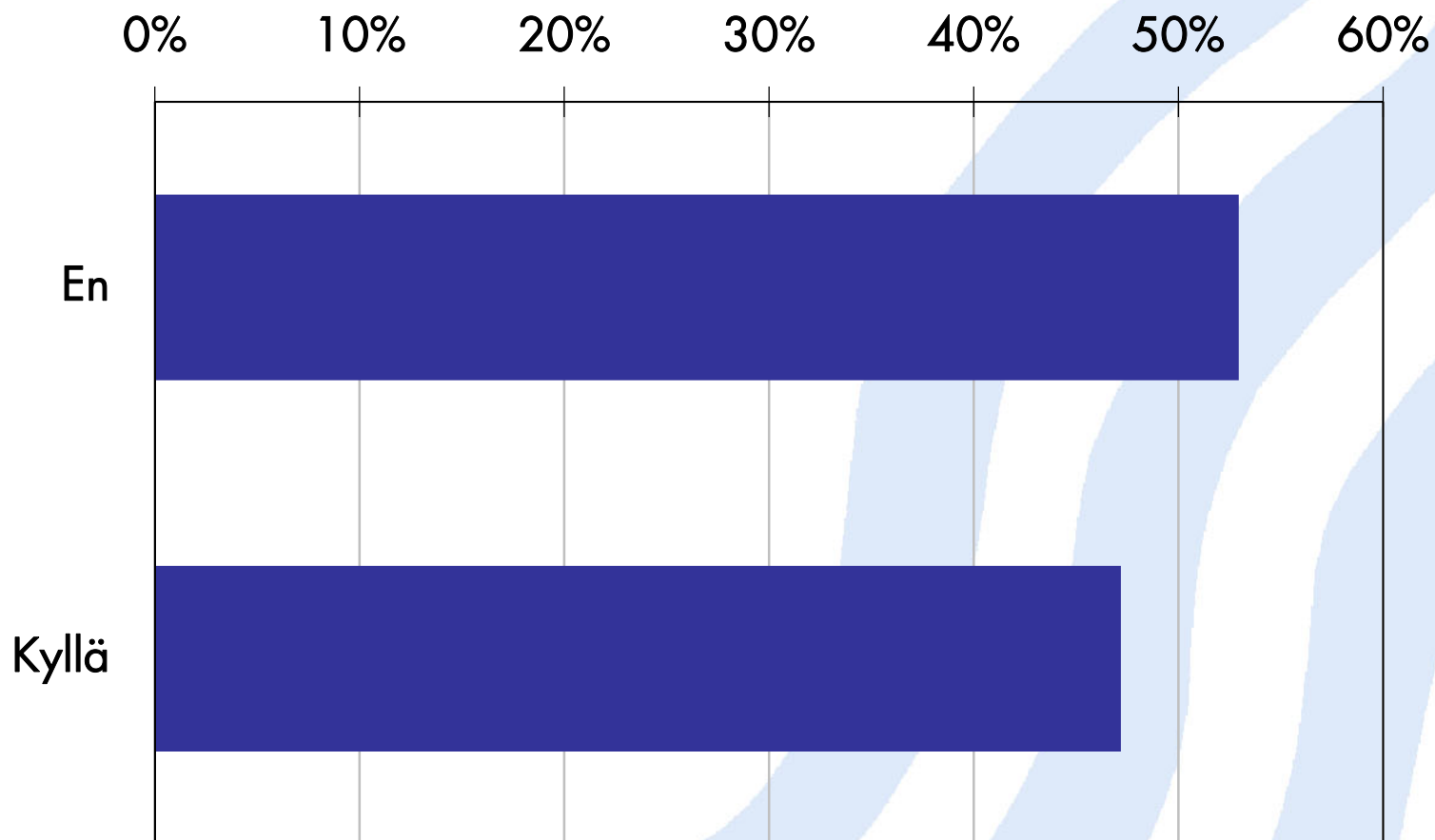
Väittämä	1	2	3	4	5	KA
Koulutuksen suorittaminen vaatii liian paljon aikaa	22,8	33,4	24,6	16,0	3,2	2,4
Kouluttajat eivät ole tarpeeksi osaavia/korkeatasoisia	36,4	37,1	17,3	6,9	2,4	2,0
Painotus koulutuksissa on enemmän teoriassa kuin sen soveltamisessa käytäntöön	22,1	33,4	30,3	11,8	2,4	2,4
Minulla ei ole ollut riittävästi tietoa tarjolla olevista koulutusmahdollisuuksista tai koulutuksen rahoitusmahdollisuuksista	43,1	29,2	16,9	8,0	2,8	2,0
Oma kehityspolkuni koulutuksen suhteen on vielä epäselvä/jäsentymätön	39,5	19,9	23,6	12,4	4,6	2,2



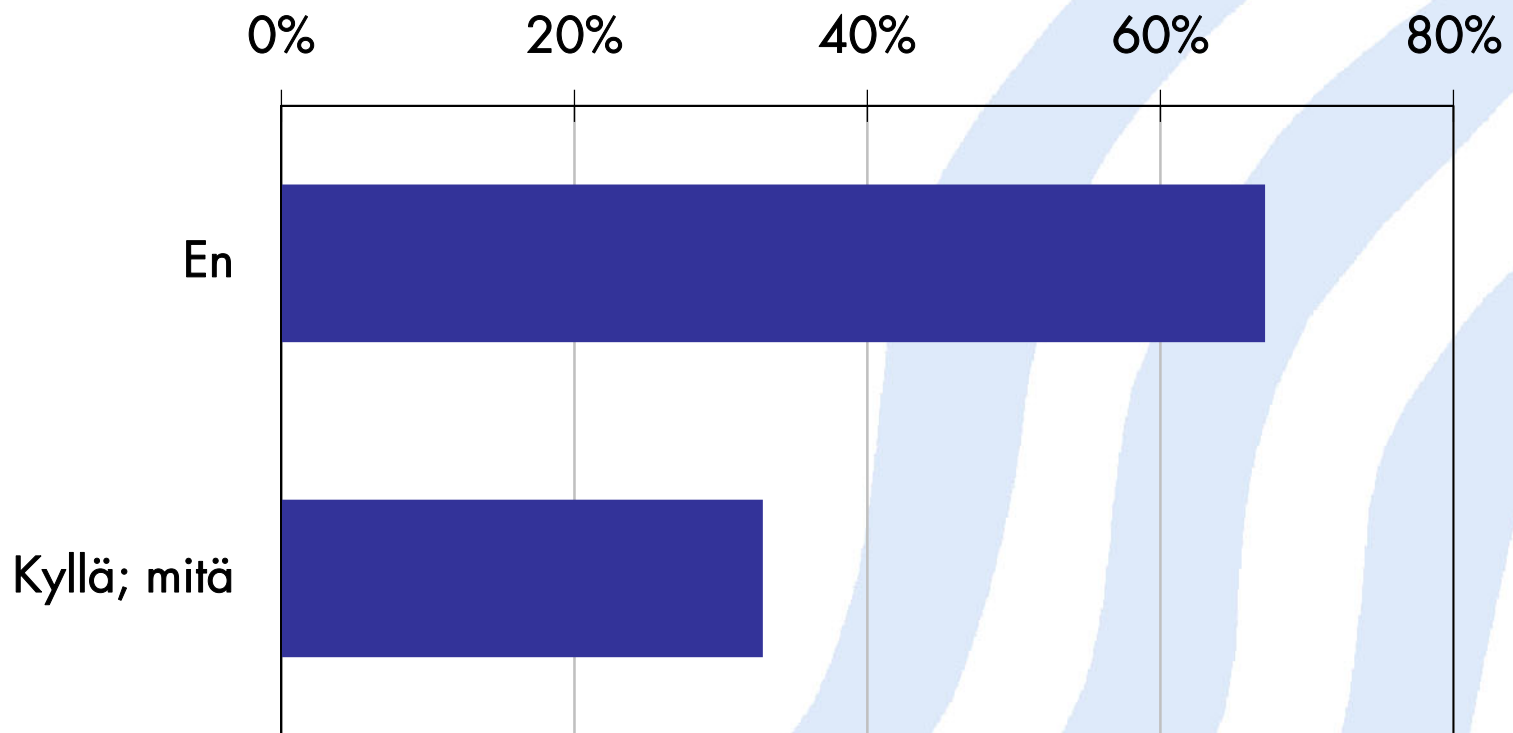
Kuinka pitkälle olet ajatellut kouluttautua valmentajana? (N=712)



Oletko ajatellut osallistua valmentajakoulutukseen seuraavan 12 kuukauden aikana? (N=712)



Oletko saanut valmentajana muuta tukea kuin koulutusta viimeisen 12 kuukauden aikana?
(N=712)



Valitse seuraavista 5, joissa haluaisit kehittyä ja aseta ne tärkeysjärjestykseen (N=694)

Suunnittelu ja organisointi	Tärkein	Yhteensä	KA
Harjoitusten suunnittelu (rakenne, muoto, sisältö)	25,5	220	2,9
Harjoittelun ohjelmointi (kilpailukausi, vuosi, jakso)	27,2	206	2,7
Harjoitusten organisointi (olosuhteet, välineet, terveys, turvallisuus)	14,5	69	3,3
Harjoitusten ja harjoittelun arviointi	14,6	144	3,3
Muu; mikä	11,8	17	3,1



Valitse seuraavista 5, joissa haluaisit kehittyä ja aseta ne tärkeysjärjestykseen (N=694)

Valmennustiedot ja -taidot	Tärkein	Yhteensä	KA
Tekniset/taktiset tiedot	29,5	241	2,8
Päätöksen teko	18,4	38	3,2
Urheilijan/pelaajan kehittymisen ymmärtäminen ja arviointi	22,4	246	2,8
Havainnointi ja analysointi	8,6	151	3,1
Itsearviointi ja kriittinen ajattelu	17,2	122	3,0
Tieto eri valmennusmenetelmiin liittyen	17,7	221	3,0
Valmennusympäristön hallinta	14,6	48	3,3
Muu; mikä	30,0	10	3,1

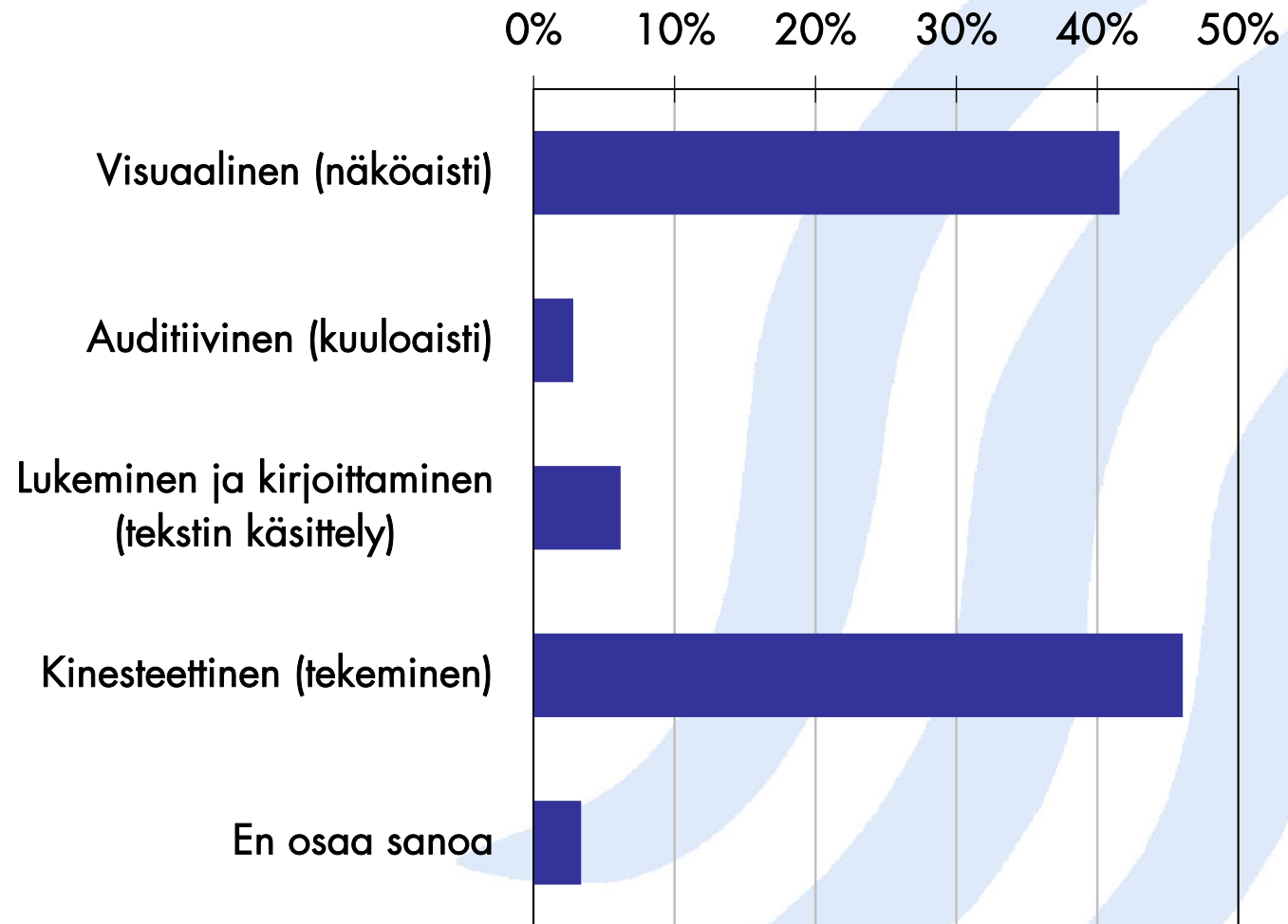


Valitse seuraavista 5, joissa haluaisit kehittyä ja aseta ne tärkeysjärjestykseen (N=694)

Vuorovaikutus ja kommunikointi	Tärkein	Yhteensä	KA
Kuuntelemisen taito	22,3	215	2,8
Ohjeiden antaminen	13,0	193	3,1
Palautteen antaminen	17,1	281	3,1
Tilanneherkkyys, mukautuminen/sopeutuminen tilanteen/ henkilön mukaan	18,8	292	3,1
Motivointi ja innostaminen	20,9	363	3,0
Kysymysten asettaminen	14,8	182	3,5
Muu; mikä	45,0	20	2,5



Vallitseva oppimistyyli (aistikanavat) (N=712)



Vallitseva oppimistyyli (toimintatapa) (N=712)

