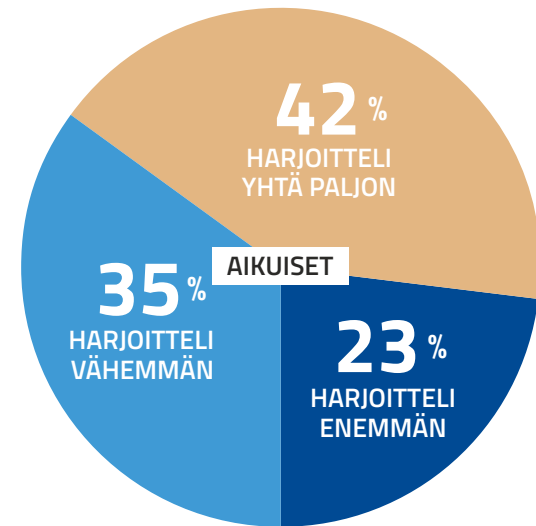
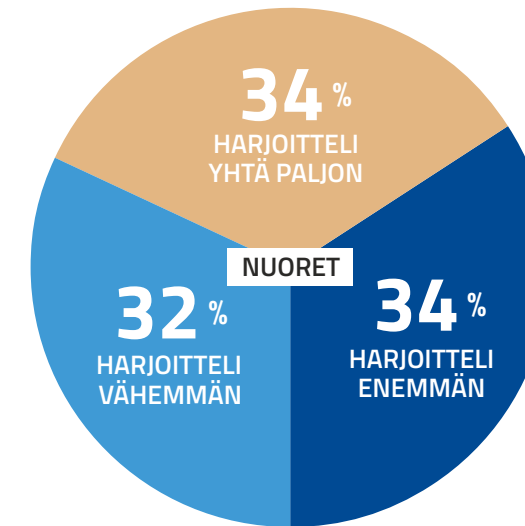


VALMENTAUTUMINEN KORONAPANDEMIASTA JOHTUVAN POIKKEUSTILAN AIKANA



HARJOITTELUN MÄÄRÄ VERRATTUNA NORMAALITILANTEeseen



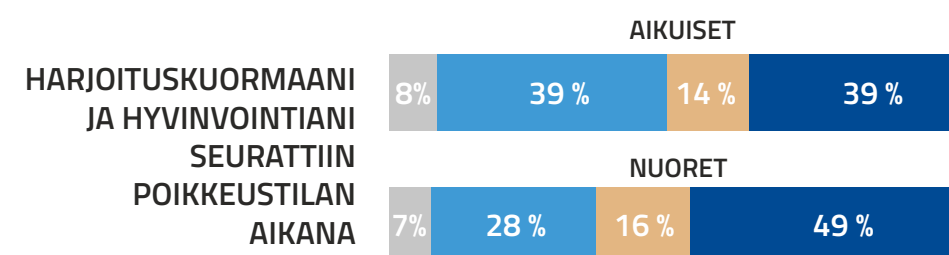
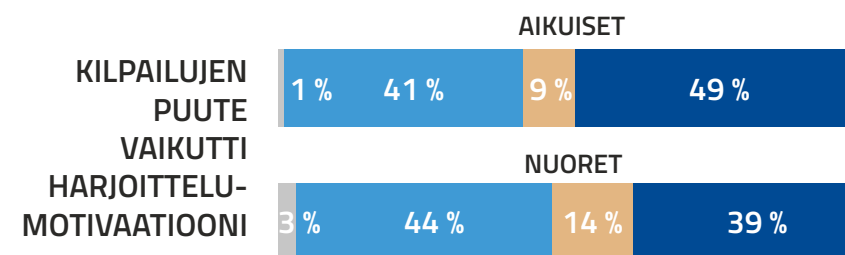
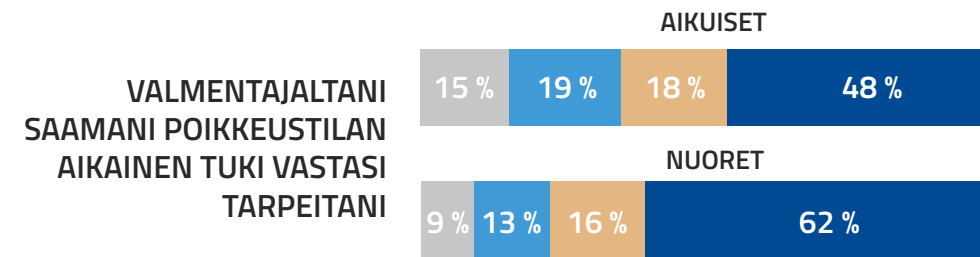
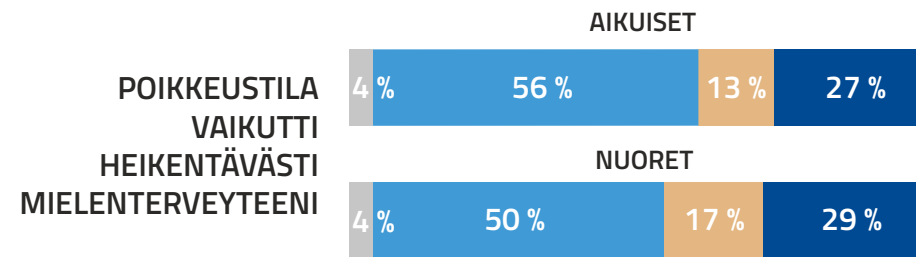
POIKKEUSTILAN AIKAISIA HARJOITTELU MUOTOJA

HARJOITTELIN YKSIN
VALMENTAJAN OHJEILLA

45% AIKUISISTA | **68%** NUORISTA

KOKEMUKSIA POIKKEUSTILASTA

EN OSAA SANOA | ERI MIELTÄ | EI SAMAA EIKÄ ERI MIELTÄ | SAMAA MIELTÄ



KÄYTIN UUSIA SOVELTAVIA JA KORVAAVIA
TAPOJA TOTEUTTAA HARJOITTELUANI

31% AIKUISISTA | **40%** NUORISTA

OSALLISTUIN ETÄTREENEIHIN

13% AIKUISISTA | **25%** NUORISTA

KYSELYYN VASTASI 782 MAJOUKKUEURHEILIJAA. AIKUISET (YLI 20 V.) 47 %, NUORET (16-20 V.) 53 %. YKSILÖLAJIT 59 %, JOUKKUEPALLOILULAJIT 27 %, JOUKKUELAJIT 14 %.