

KILPARATSASTAJAN URAPOLKU

	Alle 10-vuotiaat	10-12-vuotiaat	12-14-vuotiaat	14-16-vuotiaat	16-18-vuotiaat	18-21-vuotiaat	21-25-vuotiaat	26- ja yli -vuotiaat
Avainsanat	<ul style="list-style-type: none"> Leikki ja liikkumisen ilo. Kannustava ilmapiiri. Motivaatio syntyy onnistumisen kokemuksista. Perusliikuntataitojen opettelu. Hevoseen ja lajiin tutustuminen. Hevostaitojen alkeet. 	<ul style="list-style-type: none"> Leikki ja ilo harjoittelussa. Perusliikuntataitojen opettelu ja hallinta. Lajitaitojen opettelu. Hevostaitojen lisääminen. Oman toiminnan suunnittelun opettelu. 	<ul style="list-style-type: none"> Keskeisten laji- ja perusliikuntataitojen hallinta. Oman toiminnan suunnittelu. Kilpaileminen osana harjoittelua. Hevostaitojen perusteet hallinnassa. Motivaatio ja oma halu korostuvat urapolun jatkosuunnittelussa. 	<ul style="list-style-type: none"> Kannustava ja rakentava palaute. Oman toiminnan pitkäjänteisen suunnittelun opettelu. Kilpailurutiin harjoittelu ja aktiivinen kilpaileminen. Hevostaitojen hyödyntäminen hevostalouden osana valmennusta. Resurssien kartoitus. 	<ul style="list-style-type: none"> Suunnittelu ja suunnitelmallisuus. Kilpailumäärän lisääminen. Tavoitasettelu: osaa asettaa tavoitteita ja ottaa vastuuta niiden saavuttamisesta. Hevostaidot muuntuvat jatkuvaksi ammattimaiseksi oppimiseksi urheiluvuoden hoidosta ja jalostuksesta. 	<ul style="list-style-type: none"> Kova harjoitteluhalu. Henkinen ja kilpailutaktinen kehitys. Kokonaisvaltaisen urheilijaelämän omaksuminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Yksilölliset valmentautumisratkaisut. Ammattimainen toiminta kaikilla osa-alueilla. 	<ul style="list-style-type: none"> Halu jatkuvasti kehittää itseään urheilijana. Kyky pysyä huipulla ja soveltaa uutta tietoa.
Yleistaidot	<ul style="list-style-type: none"> Monipuolista liikuntaa, jonka kautta saavutetaan liikunnallista taitavuutta. Painopistealueina: tasapaino, rytmisyys, koordinaatio, reaktiivisuus, ketteryys, liikkuvuus, motoriset harjoitukset. Itseluottamuksen vahvistaminen. Peruskoulu. 	<ul style="list-style-type: none"> Monipuolista liikuntaa, jonka kautta saavutetaan liikunnallista taitavuutta. Painopistealueina: tasapaino, rytmisyys, koordinaatio, reaktiivisuus, ketteryys, liikkuvuus, motoriset harjoitukset. Positiivinen minäkuva. Itsetunnon vahvistaminen. Vastuun ottaminen alkaa. Peruskoulu. 	<ul style="list-style-type: none"> Monipuolista liikuntaa. Painopistealueina: tasapaino, liikkuvuus, nopeus, voima, aerobinen harjoittelu. Oppimis- ja harjoitteluhalu. Keskittymis- ja rentoutuskyky. Halu kilpailla ja kehittyä urheilijana. Yhteistyötaito. Tukiverkoston rakentaminen. Peruskoulu. 	<ul style="list-style-type: none"> Harjoittelussa huomioitava: voima, nopeus, aerobinen harjoittelu. Keskittymiskyky. Stressinsietokyky. Tunteiden hallinta. Positiivinen tunnistaminen omat kykynsä ja oman tasonsa. Halu kilpailla ja kehittyä urheilijana. Toimiminen tiimin jäsenenä. Peruskoulu. 	<ul style="list-style-type: none"> Harjoittelussa huomioitava: kestävyys, voima, Nopeus ja aerobinen harjoittelu. Osaa tunnistaa omat kykynsä ja oman tasonsa. Nauttii hyvästä suorituksesta ja osaa käsitellä vastoinkäymisiä. Osaa suunnitella ja hallita ajankäyttöä. Kansainvälisyys, kielitaidon kehittäminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Harjoittelussa huomioitava: Aerobinen ja anaerobinen harjoittelu. Hevoskulttuuriin oikeuttavan ajokortin hankinta. Osaa kehittää keskittymis- ja stressinsietokykyä. 	<ul style="list-style-type: none"> Paineensietokyvyn kehittäminen. Itsenäinen kansainvälisten kilpailuasioiden hoito. Urasuunnittelu ja kokonaisvaltainen toiminta. Vastuu kilpailu- ja valmennusresurssista sekä talousvastuun opettelu. 	<ul style="list-style-type: none"> Olympiadisuunnittelu. Urasuunnittelu ja toiminta urheilu-uran jälkeen. Oma talousvastuu ja resurssit kunnossa.
Lajitaidot	<ul style="list-style-type: none"> Ratsastuksen perustaitojen opettelu ratsastuskoulussa: istunta, apujen käyttö ja eri askellajit. Tutustuminen hevoseen eläimenä sekä hevostaitojen opettelu. 	<ul style="list-style-type: none"> Ratsastuksen eri lajien perustaitoja. Siirtyminen ratsastuskoulun valmennuksen piiriin. Hevostaitojen opettelu. 	<ul style="list-style-type: none"> Ratsastus päälajiksi. Omatomaiseen lajiharjoitteluun opettelu. Oppii analysoimaan ratsastus- ja kilpailusuorituksensa eri osia. Taito lukea hevosta. Hevosen taitotason ylläpito. 	<ul style="list-style-type: none"> Lajin sisäinen lajivalinta. Lajitaitojen kehittäminen. Oman tekemisen analysoinnin oppiminen. Omaa perusteet hevosien koulutamiselle ohjastusta. 	<ul style="list-style-type: none"> Vaativat luokat. Mukaan kansainväliseen kilpailutoimintaan. 	<ul style="list-style-type: none"> Kilpailu erilaisilla hevosilla. Monipuolinen ratsastustaito erilaisilla hevosilla. Oikeat hevosvalinnat. Kansainvälinen kilpaileminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Kaikki luokat. Pystyy itsenäisesti kouluttamaan hevosta. 	<ul style="list-style-type: none"> Hevosalan ammattilainen tai osaminen vastaavalla tasolla. Lajin piirissä useita ammattivaihtoehtoja.
Urheilullinen elämäntapa	<ul style="list-style-type: none"> Runsas ja monipuolinen liikunta. Muiden lajien harrastamista ohjastusta. Säännöllinen ja riittävän pitkä yöni: 9-10 tuntia. Monipuolinen ravinto. 	<ul style="list-style-type: none"> Runsas ja monipuolinen liikunta. Muiden lajien harrastamista ohjastusta. Lajia tukevat oheisharjoitukset. Alku- ja loppuverryttelykäytäntöjen harjoittelu. Säännöllinen ja riittävän pitkä yöni: 9-10 tuntia. Monipuolinen ravinto. 	<ul style="list-style-type: none"> Monipuolinen liikunta. Lajiharjoitteluun ja oheisharjoitteluun määrää kasvaa. Alku- ja loppuverryttelykäytäntöjen omaksuminen. Säännöllinen ja riittävän pitkä yöni: 9-10 tuntia. Monipuolinen ravinto. Sosiaalisen elämän ja lajiharjoittelun tasapaino. 	<ul style="list-style-type: none"> Lajiharjoittelu kasvaa määrällisesti. Lihahuollon opettelu. Säännöllinen ja riittävän pitkä yöni: n. 8 tuntia. Monipuolinen ravinto. Sosiaalisen elämän ja lajiharjoittelun tasapaino. 	<ul style="list-style-type: none"> Lajiharjoittelu kasvaa määrällisesti. Oheisharjoittelu. Lihahuolto. Urheilulukio/urheilukaupat/hevosalan ammattilainen opiskelu urheilun rinnalla. Säännöllinen ja riittävän pitkä yöni: n. 8 tuntia. Urheilijan ravinto. Sosiaalisen elämän ja lajiharjoittelun tasapaino. 	<ul style="list-style-type: none"> Oleskelu ulkomailla kilpailukaudella. Oheisharjoittelu. Lihahuolto. Ammatillinen opiskelu/hevosalan työt urheilun rinnalla. Säännöllinen ja riittävän pitkä yöni: n. 7-9 tuntia. Urheilijan ravinto. 	<ul style="list-style-type: none"> Asuminen ulkomailla lähellä kilpailupaikkoja. Oheisharjoittelu. Lihahuolto. Säännöllinen ja riittävän pitkä yöni: n. 7-9 tuntia. Urheilijan ravinto. 	<ul style="list-style-type: none"> Elämä huippu-urheilun ehdoilla. Asuminen ulkomailla lähellä kilpailupaikkoja. Oheisharjoittelu. Lihahuolto. Säännöllinen ja riittävän pitkä yöni: n. 7-9 tuntia. Urheilijan ravinto.
Tukiverkosto	<ul style="list-style-type: none"> Vanhemmat Ratsastusopettaja Ystävät 	<ul style="list-style-type: none"> Vanhemmat Ratsastusopettaja/valmentaja Ystävät Seuran toimihenkilöt 	<ul style="list-style-type: none"> Vanhemmat Ystävät Seuran toimihenkilöt Oma valmentaja/ratsastusopettaja Alue/liittovalmentaja Kengittäjä Eläinlääkäri Eläinlääkäri Varuste- ja ruokinta-asiantuntija Kuljettaja valmennus- ja kilpailumatkoille 	<ul style="list-style-type: none"> Vanhemmat Ystävät Seuran toimihenkilöt Oma valmentaja Alue/liittovalmentaja Kengittäjä Eläinlääkäri Varuste- ja ruokinta-asiantuntija Kuljettaja valmennus- ja kilpailumatkoille 	<ul style="list-style-type: none"> Vanhemmat Ystävät Oma valmentaja Liittovalmentaja Alue/liittovalmentaja Kengittäjä Eläinlääkäri Varuste- ja ruokinta-asiantuntija Kuljettaja valmennus- ja kilpailumatkoille Tutustuminen kansainvälisiin saman lajin urheilijoihin, valmentajiin ja tuomareihin. 	<ul style="list-style-type: none"> Vanhemmat, ystävät Oma valmentaja Liittovalmentaja Henkinen valmentaja Fysioterapeutti/hieroja Kengittäjä Eläinlääkäri Varuste- ja ruokinta-asiantuntija Yhteistyökumppanit 	<ul style="list-style-type: none"> Ystävät Oma valmentaja Liittovalmentaja Henkinen valmentaja Fysioterapeutti/hieroja Kengittäjä Eläinlääkäri Varuste- ja ruokinta-asiantuntija Manageri Yhteistyökumppanit 	
Valmennus	<ul style="list-style-type: none"> Ratsastusopettaja. Mahdollisesti useampien ratsastuslajien kokeilu. 	<ul style="list-style-type: none"> Ratsastusopettaja. Seuran valmentaja/oma valmentaja. Ratsastus monipuolista, myös eri lajeja. Harjoituspäiväkirjan käytön opettelu. www.horseridingskool.com www.kasvaurheilijaksi.fi 	<ul style="list-style-type: none"> Oma valmentaja. Aluevalmennusrenkaat, ponien B- ja A-renkaat. Harjoitussuunnitelma ja -päiväkirja käytössä. 	<ul style="list-style-type: none"> Oma valmentaja. Harjoittelua ohjataan päivittäin. Osa toteutuksesta itsenäisesti. Henkinen valmennus. Hevonen ponin rinnalle. Aluevalmennusrenkaat, ponien B- ja A-renkaat Liittovalmennus alkaa. 	<ul style="list-style-type: none"> Oma valmentaja. Liittovalmennus. Aluevalmennusrenkaat tukena (juniorien B- ja A-renkaat). Henkinen valmennus. Mahdollisuuksien mukaan valmentautuminen ulkomailla. 	<ul style="list-style-type: none"> Oma valmentaja. Liittovalmennus. Henkinen valmennus. Mahdollisuuksien mukaan valmentautuminen ulkomailla. 	<ul style="list-style-type: none"> Valmentautuminen ulkomailla vähintään osan vuodesta. Henkinen valmennus. www.huippu-urheilija.fi 	<ul style="list-style-type: none"> Valmentautuminen ulkomailla. Henkinen valmennus.
Kilpaileminen	<ul style="list-style-type: none"> Tutustumisen kilpailutoimintaan paikallisesti. 	<ul style="list-style-type: none"> Opetellaan kilpailemista ja kilpailemisen liittyviä rutineja omassa seurassa. Seura- ja aluetason kilpailuja. Poniratsukkoille avoimia luokkia. Vaativimmillaan alue/kansallista kilpailemista. N. 10-15 kilpailu/vuosi. 	<ul style="list-style-type: none"> Ponimestaruudet aluetasolla Kilpaileminen kansallisella tasolla. Valinnat liittovalmennukseen. Helpot luokat. N. 10-20 kilpailu/vuosi. 	<ul style="list-style-type: none"> Tavoitteena SM- sekä kansainvälinen kilpailu osallistuminen. Poni PM/EM ja siirtyminen kansalliseen juniorikilpailutoimintaan hevosella. Kansallinen (+kansainvälinen?) kilpaileminen N. 15-25 kilpailu/vuosi. 	<ul style="list-style-type: none"> Juniori SM/PM kilpailu pohjana EM-tavoitteille. Kansallinen ja kansainvälinen kilpaileminen ikäkausikilpailuissa. Myös nuorilla hevosilla kilpaileminen. N. 20-30 kilpailu/vuosi. 	<ul style="list-style-type: none"> Vaatimukset lähestyvät senioritasoa, ratsastus ammattimaiseksi. SM-taso ikäkausikilpailuissa ja kansainvälinen kilpaileminen myös avoimissa KV-luokissa. Vaativat/vaikeat luokat. N. 25-30 kilpailu/vuosi. 	<ul style="list-style-type: none"> Edellyttää osallistumista pidempään ulkomaan kilpailukiertueisiin. Tarjolla on myös kansainvälisiä luokkia alle 25-vuotiaille. Siirtyminen avoimiin luokkiin. Kansalliset kilpailut tukevat kansainvälisiä tavoitteita. N. 25-40 kilpailu/vuosi. 	<ul style="list-style-type: none"> Mahdollisuus pitkään kilpailu-uraan. Kansainväliset mestaruuskilpailut. N. 25-40 kilpailu/vuosi.
Harjoitusmäärät	<ul style="list-style-type: none"> Vähintään 2 tuntia päivässä omaehtoista liikkumista, muita lajeja, koululiikuntaa. Hevostaitojen harjoittelu. Ratsastusta 1-2 kertaa viikossa, motivaation mukaan enemmänkin. Lajiharjoittelu mahdollisimman usein ohjastusta. 	<ul style="list-style-type: none"> Vähintään 2 tuntia päivässä omaehtoista liikkumista, muita lajeja, koululiikuntaa. Hevostaitojen harjoittelu. Ratsastusta 2-5 kertaa viikossa. Lajiharjoittelu mahdollisimman usein ohjastusta. 	<ul style="list-style-type: none"> Vähintään 1-1½ tuntia päivässä omaehtoista liikkumista, muita lajeja, koululiikuntaa. Ratsastusta 3-6 kertaa viikossa. 1 leppöpäivä. Lajiharjoittelu mahdollisimman usein ohjastusta. 	<ul style="list-style-type: none"> Liikuntamäärä yhteensä vähintään 20 tuntia viikossa. Lajiharjoittelua 5-6 kertaa viikossa. Lajiharjoittelu mahdollisimman usein ohjastusta. 	<ul style="list-style-type: none"> Liikuntamäärä yhteensä vähintään 20 tuntia viikossa. Lajiharjoittelua vähintään 6 kertaa viikossa. Lajiharjoittelu mahdollisimman usein ohjastusta. 	<ul style="list-style-type: none"> Liikuntamäärä vähintään 20 tuntia viikossa. Lajiharjoittelua 6-7 päivänä viikossa. 	<ul style="list-style-type: none"> Liikuntamäärä vähintään 20 tuntia viikossa. Lajiharjoittelua 6-7 päivänä viikossa. 	<ul style="list-style-type: none"> Liikuntamäärä vähintään 20 tuntia viikossa. Lajiharjoittelua 6-7 päivänä viikossa.
Tasotavoitte	<ul style="list-style-type: none"> Hevosen hallinta perusratsastuksessa. 	<ul style="list-style-type: none"> Merkkisuoritukset Kilpailusuoritukset, esim. Powercupissa loppukilpailuun pääseminen. Aluevalmennusrenkaaseen pääsy. 	<ul style="list-style-type: none"> Katsastusleirit Seuramestaruus Aluemestaruus Sarjakilpailut Ponien Suomen mestaruuskilpailut (SM) 	<ul style="list-style-type: none"> Katsastusleirit Kilpailut: Ponien SM- ja PM-kilpailut, mahdollisesti Ponien Euroopan mestaruuskilpailut Sarjakilpailut 	<ul style="list-style-type: none"> Katsastusleirit Kilpailut: Juniorien SM, Juniorien PM/EM -kilpailut Sarjakilpailut 	<ul style="list-style-type: none"> Maajoukkuevalinnat Nuorten SM, Nuorten PM/EM -kilpailut Kansainvälinen kilpaileminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Kansainväliset kilpailut, avoimet luokat Edustustehtävät (esim. Nations cup). 	<ul style="list-style-type: none"> Kansainvälisen GP-tason saavuttaminen Kansainväliset arvokilpailut Nations Cup Maaillman Cup
Talous	<ul style="list-style-type: none"> Omat perusratsastusvarusteet. Ratsastustunnit ja -leirit. 	<ul style="list-style-type: none"> Oman tai vuokrahevosien tai -ponin hankinnan suunnittelu/hankkiminen. Omat kilpailuvarusteet. Hevosen kilpailuvarusteet. Hevoskuljetuspalvelu järjestetty tarpeen mukaan. Hevosen ylläpitokulut. Valmennuskulut. 	<ul style="list-style-type: none"> Alue/kansallisen tason oman tai vuokrahevosien/ponin hankkiminen. Maneesi talvisin käytössä. Hevoskuljetuspalvelu käytettävissä. Hevosen ylläpitokulut. Valmennuskulut. Kilpailukulut. 	<ul style="list-style-type: none"> Vähintään yksi kansallisen tason ratsu päivittäisessä käytössä. Hevonen ponin ohella käytössä. Oma hevostalouden palvelu. Lajin vaatima kalusto käytettävissä. Hevosten ylläpitokulut. Valmennuskulut. Kilpailukulut. 	<ul style="list-style-type: none"> Vähintään yksi kansallisen/kansainvälisen tason ratsu päivittäisessä käytössä. Hevosten ylläpitokulut. Valmennuskulut. Kilpailukulut. 	<ul style="list-style-type: none"> Päivittäisessä käytössä useampi ratsu, joista ainakin osa kansainvälistä tasoa. Yhteistyökumppani hevosten hankinnassa. Hevosten ylläpitokulut. Valmennuskulut. Kilpailukulut. 	<ul style="list-style-type: none"> Päivittäisessä käytössä useampi ratsu, joista ainakin osa kansainvälistä tasoa. Yhteistyökumppanien valloittelu. Lajiosaamisen taloudellinen hyödyntäminen. 	<ul style="list-style-type: none"> Useampi kansainvälisen tason ratsu päivittäisessä käytössä. Yhteistyökumppanien valloittelu. Lajiosaamisen taloudellinen hyödyntäminen.

- Kilparatsastajan urapolku esittää porras portaalta yhden tavan, kuinka suomalainen ratsastaja voi edetä kohti maailmanhuippua. Polku on tehty ratsastuksen olympialajien näkökulmasta, mutta sitä voidaan soveltaa muihinkin ratsastuksen lajeihin.
- Kilparatsastajan polku näyttää päälinjat, mutta yksilöt etenevät sillä eri tavoin. Jokainen urheilija luo polusta oman sovelluksensa valmentajansa kanssa, alaikäinen myös vanhempiensa kanssa.
- Polun tarkoitus on esittää, mitä taitoja, harjoitusmääriä ja valmennuksen painopistealueita kilparatsastuksessa tulisi olla eri ikävaiheissa. Polku kuvaa eri toimijoiden rooleja uran eri vaiheissa, ja se ottaa kantaa ratkaisuihin, joita urheilijan on tarkoituksenmukaista tehdä.

Emma Kanerva, kouluratsastaja:



Kun olin pieni, perheeni ei ollut hevosihmisiä. Yksi siskoistani kuitenkin ratsasti, ja pääsin tallille, kun vanhempani kuljettivat häntä tunneille. Kävin kaikenlaisissa talustarvikkeissa, mutta varsinaisesti aloitin ratsastuksen kahdeksanvuotiaana Järvenpään ratsastuskoulussa. Siellä ehdin käydä tunneilla vain vähän aikaa, kunnes perheeni muutti Hyvinkäälle. Minä vaihdoin Hyvinkään ratsastuskeskukseen ja Riitta Holopaisen oppiin. Hän toimi yli kymmenen vuotta ensin ratsastusopettajanani ja myöhemmin valmentajanani. Jo ennen ratsastuksen aloittamista kävin säännöllisesti uuintreeneissä. Kun muutin, uiminen jäi, mutta hevossinnostus jatkui. Jossain vaiheessa yritin aloittaa uimista uudelleen, mutta loppujen lopuksi ratsastus ja tallilla käyminen veivät kaiken aikani. Huipulle pääseminen on vaatinut paljon tunteja hevosen selässä, paljon erilaisten hevosten ratsastamista. Ahkeruutta, epäonnistumisia ja kyynelitä, taistelutahtoa ja pitkäjänteisyyttä. Huipulle pääsy on vaatinut myös muutosten tekoa, kuten muuttoa ulkomaille, valmentajan vaihtoa, riskien ottoa. Kun tie huipulle on löydetty, ja sinne on päästy, on tehtävä edelleen kovasti töitä, jotta siellä pysyy. Olen aina ollut kunnianhimoinen ja päämäärätietoinen. Pienestä asti unelmoin olympialaisista ja tahdoin olla maailman paras ratsastaja. Tahto vie pitkälle, mutta jos tahtoo vielä pidemmälle, on tehtävä kovasti töitä ja oltava valmis luopumaan joistakin asioista. Uraani ovat eniten vaikuttaneet Riitta Holopainen, oppiäitini; Monica ja Ilkka Brothrus, jotka tuellaan ovat mahdollistaneet menestykseni; vanhempani, jotka ovat aina ehdotta tukenet minua sekä Hubertus Schmidt, valmentajani ja työnantajani.

Sanna Siltakorpi, kenttäratsastaja:



Aloitin ratsastuksen säännöllisesti tunneilla seitsemänvuotiaana. Sitä ennenkin kyllä ratsastin joka kerta, kun vain hevosen selkään päästiin. Äidilläni on ollut omia hevosia lähes aina, ja tämän vuoksi olen ollut hyvin paljon tallilla pienestä asti. Ala-asteajan tanssin balettia kaksi kertaa viikossa ja harrastin myös telinevoimistelua kilparyhmässä, jonka harjoitukset olivat neljä kertaa viikossa. Huipulle tähtäämiseen innostavat kova kiinnostus lajiin, halu kehittyä hevosten kanssa, kova motivaatio harjoitella koko ajan paremmaksi sekä kilpailuviitti. Toivottavasti olen siellä huipulla vielä joskus. :) Valintoja joutuu tekemään. Esimerkiksi vapaapäiviä ei ole, ystäviä ei näe, päivät ovat pitkiä, ja koko ajan pitää miettiä, minkä asian voisint tehdä paremmin. On pystyttävä kuuntelemaan muita ja kehittävää itseään. Nämä asiat tuntuvat sopivan minulle. Tuntuu luonnolliselta, että ilman töitä ei tuloksia synny. En koe urheilu-uraani hirveänä ponnistelu, vaikka läheiseni ehkä välillä kokevatkin. Uraani on vaikuttanut tietenkin äitini, joka on sponsoroinut uraani ja tukenut minua kaikin tavoin. Piia Pantsu on myös todella tärkeä, hän on aina työntänyt minua eteenpäin.

Anna-Julia Kontio, esteratsastaja:



Vanhempani ovat hevosihmisiä, ja meillä on oma talli kotona. Ensimmäisen ponin sain vuoden vanhana, toisen kahdeksanvuotiaana. Ratsastuksen lisäksi opettelin ajamaan hevosia ja olin paljon mukana hevosten hoitamisessa. Sain aika vapaasti touhuta ja opetella ratsastusta omin päin ponieni kanssa. Ratsastuksen sisällä lajivalinta oli alusta lähtien selvä, vaikka kilpailinkin aluetasolla myös kouluratsastuksessa. Aluksi kisasin oman tallimme harjoituksissa. Yhdeksänvuotiaana hyppäsin ensimmäiset 50 ja 60 cm:n seurakisat. 11-vuotiaana ratsastin ensimmäiset kansalliset kilpailuni, mutta pääpaino kisaamisessa oli kuitenkin aluetasolla. Päätin jo varhain, että haluan ammattilaiseksi, ja se ajatus on vuosien myötä vahvistunut. Tavoitteena on päästä maailman huipulle. Se on vaatinut muuton ulkomaille ja paljon pitkiä työpäiviä, mutta se ei häiritse, koska kilpaileminen on nyt tärkeintä. Vanhemmillani on ollut suuri merkitys urallani. Äitini on hankkinut minulle ratsuja, ollut mukana kisaamatkoilla ja hoitanut paperi- ja sponsoriasioita.

